

Liste de prix

★★★★ Supérieur
1.1. - 31.12



Liste de prix (par personne par jour) buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats, accès à l'oasis Wellness
Été 2012 et 2013 (01.06.-01.11.) Tous les cars postaux et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.
Hiver 2012 (08.-28.01.) et 2013 (05.-26.01.) Skipass inclusive

Type suite Senior 70 m2

CHF 250 / € 208

pour 2 personnes ou pour des familles jusqu'à 6 personnes
Balcon exposé au sud et à l'est, 1 chambre avec jacuzzi/WC
1 chambre avec douche/WC, séjour, cheminée, sauna, sèche-cheveux, 1 x TV satellite, radio, téléphone, minibar, coffre-fort, peignoir et chaussons
(La deuxième chambre ne peut être réservée que pour des enfants)

Type suite 50 m2

CHF 190 / € 158

pour 2 personnes ou pour des familles (2 adultes & 2 enfants)
Balcon exposé au sud, chambre à coucher et séjour
(La chambre à coucher peut être séparée du séjour par des portes coulissantes)
Canapé-lit (200 x 180 cm), bain/WC, douche/WC
Sèche-cheveux, TV satellite, radio, téléphone, minibar, coffre-fort, peignoir et chaussons

Type standard 27-30 m2 pour 2 personnes

CHF 165 / € 137

Type standard sans balcon pour 2 personnes

CHF 165 / € 137

Balcon, douche/WC, sèche-cheveux, TV satellite, radio, téléphone, minibar, coffre-fort, peignoir et chaussons

Type standard 45 m2 pour 3-5 personnes ou pour des familles jusqu'à 5 personnes

CHF 165 / € 137

Balcon exposé au sud, 2 chambres séparées
Séjour avec salle à manger et cuisine, bain/WC, sèche-cheveux,
TV satellite, radio, téléphone, minibar, coffre-fort, peignoir et chaussons

Type nice price 24 m2 pour 2 personnes

CHF 145 / € 120

Sans balcon, avec bain ou douche/WC,
Sèche-cheveux, TV satellite, radio, minibar, coffre-fort, peignoir et chaussons

Réductions enfants

Logés dans la chambre des parents (grande chambre standard / suite / suite Senior)

Jusqu'à 2 ans CHF 20 / € 16 par jour en lit enfant

2 – 3 50%

4 – 8 30%

9 –15 10%

Nous proposons des forfaits très intéressants pour les familles.

- Les prix s'entendent par personne et par jour : buffet de petit-déjeuner, repas du soir à 5 plats, de 16h00 à 17h00 soupe et gâteaux gratuits (pas de soupe en été)
- Oasis wellness : piscine 10 x 13 m, 30 °C (chaque mardi cinéma-piscine), jacuzzi à 35 °C, saunas, hammam, bain Kneipp, fitness tower, salon de massage* et institut de beauté*, bain bien-être à l'eau de mer (floating)*, infrarouges*, massage savonneux à la brosse*, fango*, jacuzzi Isha*, diagnostic des méridiens selon la médecine chinoise avec Prognos*. (*payant par demande)
- Semaine de Nouvel An : supplément CHF 30 / € 25 par personne/nuit
- Supplément : pour 1 nuit CHF 10 / € 8 par personne
Chiens : CHF 15 / € 12 /jour (sans nourriture) ; les chiens ne sont pas admis dans la salle à manger.
- Le prix de la place de parc est compris dans tous les prix ci-dessus (nous n'assumons aucune responsabilité en cas de dommage sur le parking).
- VTT et cartes de randonnée sont à votre disposition
- Taxes de séjour non comprises
- Les prix en euros sont des prix indicatifs (cours 1,2). Ils seront calculés au taux de change du jour.
- Supplément pour chambre individuelle : 50%
- Moyens de paiement : Postcard, EC-Direct, Visa, Eurocard, Euro (taux de change du jour), 1,5% de réduction pour paiement au comptant sur place

Salle de conférence :

Avec flipchart, rétroprojecteur, écran, pupitre d'orateur, lecteur CD, radio, TV/vidéo, beamer.



Enfants & familles

Club pour enfants : S'ennuyer ? Aucun risque !

Notre monitrice parfaitement formée a toujours de nouvelles idées pour intéresser vos enfants jour après jour. Lors du repas du soir en commun, ils passent en revue les impressions de leur journée.

Jeux et joie attendent vos petits 6 jours par semaine de 16h30 à 21h00 auprès de notre monitrice.

Encadrement gratuit des enfants de 12h30 à 16h30 sur demande préalable.

Programme pour les enfants

Ce que nous proposons aux enfants de 4 à 11 ans chez nous

- 1 salle de jeu spécialement réservée aux tout-petits jusqu'à 4 ans. Grâce à une baie vitrée, les parents peuvent garder un œil sur leurs enfants depuis la salle à manger et manger ainsi tranquillement.

- 1 salle de jeu et de bricolage pour les plus grands (avec différents jeux)

- Billard – fléchettes – baby-foot – piste de bowling (aussi pour les enfants) – playstations – jeux sur ordinateur – jeux d'adresse – VTT – forêt de l'aventure – piste de luge – minigolf – pétanque – snowtube – curling – luge

Ados de 12 à 17 ans

- Billard – fléchettes – baby-foot – piste de bowling (aussi pour les enfants) – playstations – jeux sur ordinateur – jeux d'adresse – VTT – trottinette – escalade – beach-volley – wellness – minigolf – pétanque – driving range – snowtube – luge – etc.

Garderie d'enfants « Kyan » à Saas-Almagell (à 10 mètres de l'hôtel)

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

Temps libre pour les parents – Plaisir pour les enfants

December jusqu'au avril

Attractions estivales

- Forêt et aventure
- Tobbogan
- Trottinette sur 3,5 km, 6 km ou 11 km
- Golf alpin (9 trous) avec driving range
- Minigolf, Pit-Pat et pétanque
- Beach-volley
- Courts de tennis (à 50 m de l'hôtel)
- Chemin des contes et légendes
- Chasse au trésor par GPS, à la découverte des animaux
- Sentier-découverte avec deux ponts suspendus
- Gorge Alpine : à vous l'aventure !
- Cours d'escalade
- Distribution de nourriture aux marmottes
- Pavillon des glaces
- Trekking à cheval/équitation
- Marche nordique

Attractions hivernales

- Ski, carving et snowboard
- Luge (également de nuit)
- Patinage sur glace
- Snowtubing
- Balades avec chiens de traîneau, balades en calèche
- Ski de fond
- Balades en raquettes
- Tobbogan



Forfaits estivaux pour les familles

incluant tous les transports (cars postaux) et remontées mécaniques de la vallée de Saas

Forfait estival spécial familles

- 7 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Accès gratuit à tous les cars postaux et remontées mécaniques de la vallée de Saas pendant 6 jours
- Transport jusqu'à Mittelallalin y c. entrée au Pavillon des glaces
- Billet pour la piste de luge de Saas-Fee
- Excursion au Spielboden et distribution de nourriture aux marmottes
- Minigolf Saas-Almagell
- 6x par semaine encadrement des enfants de 16h30 à 21h00 (dès 4 ans)
Encadrement gratuit des enfants de 12h30 à 16h30 sur demande préalable Programme pour les ados de 12 à 17 ans de 14h00 à 19h00
- Accès à l'oasis Wellness de plus de 1000 m2
- Salle de fitness pour les adultes

CHF 1167 / € 970 par adulte

CHF 400 / € 333 pour les enfants de 4 ans

CHF 624 / € 520 pour les enfants de 5 à 8 ans

CHF 749 / € 624 pour les enfants de 9 à 15 ans

CHF 280 / € 166 par jour et par enfant de 2 à 3 ans

Le programme pour enfants à l'hôtel convient aux enfants dès 4 ans

Cette offre correspond aux types de chambres suivants :

Chambre type standard 45 m2

Chambre type suite 50 m2

Une garderie d'enfants située à 10 m de l'hôtel est à disposition des enfants de 18 mois à 3 ans.

December jusqu'au avril

Animation pour enfants

- Bowling • playstation • billard • fléchettes • babyfoot
- vélos pour enfants • salle de bricolage • vélos avec siège enfant
- encadrement quotidien des enfants à partir de 16h30

Semaine vitalité pour toute la famille

- 7 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
 - 1 x aquagym et 1 x gymnastique matinale
 - 1 x nordic walking (1 x avec initiation)
 - 1 randonnée d'une journée à VTT
 - 1 forêt de l'aventure
 - 1 cours d'escalade pour les enfants
 - 1 randonnée guidée (sentier-découverte)
 - 1 heure de golf / driving range ou 1 heure de tennis
 - 1 massage sportif pour les adultes
 - 1 bain aux herbes pour adultes
 - Accès à l'oasis wellness de plus de 1000 m2
 - Salle de fitness pour les adultes
 - 6 x par semaine encadrement des enfants de 16h30 à 21h00
Encadrement gratuit des enfants de 12h30 à 16h30 sur demande préalable
- CHF 1385 / € 1150 par adulte
- CHF 960 / € 800 pour les enfants de 7 à 8 ans
- CHF 1170 / € 975 pour les enfants de 9 à 15 ans
- Cette offre correspond aux types de chambres suivants :
Chambre type standard 45 m2, chambre type suite 50 m2
Enfants jusqu'à 6 ans selon la liste des prix

Cours de tennis pour les enfants jusqu'à 12 ans :

Tous les jours du lundi au vendredi, 60 minutes en cours collectifs
CHF 250 / € 208 (hors location du court, CHF 13.50/heure)

Cours de golf pour enfants

2 x 60 minutes, balles d'entraînement, club (location) CHF 150 / € 125

Equitation

1 x 30 minutes CHF 40 / € 33

Forfaits hivernaux pour les familles

Forfait hivernal spécial familles

- 7 nuitées y c. buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
 - Abonnement de ski de 6 jours à Saas-Almagell
 - 6x par semaine encadrement des enfants de 16h30 à 21h00 (dès 4 ans)
Encadrement gratuit des enfants de 12h30 à 16h30 sur demande préalable
 - Accès à l'oasis wellness de plus de 1000 m2
 - Salle de fitness pour les adultes
- CHF 1290 / € 1075 par adulte
CHF 400 / € 333 par enfant de 4 à 4.99 ans
CHF 705 / € 419 par enfant de 5 à 8.99 ans
CHF 975 / € 812 par enfant de 9 à 15.99 ans
CHF 280 / € 233 par enfant de 2 à 3.99 ans

Le programme pour enfant à l'hôtel. Convient aux enfants à partir de 4 ans
Supplément par adulte :

- Abonnement de ski Saas-Grund avec bus : CHF 90 / € 75
 - Abonnement de ski Saas-Grund et Saas-Fee avec bus : CHF 190 / € 158
- Cette offre correspond aux types de chambres suivants :
Type standard 45 m2, type suite 50 m2

Une garderie d'enfants située à 10 m de l'hôtel est à disposition des enfants de 18 mois à 3 ans

L'école de ski peut être réservée directement sur place.

Animation pour enfants

- Bowling
- Baby-foot
- Salle de bricolage
- Snowtubes
- Animation pour les enfants tous les jours à partir de 16h30
- Playstation
- Fléchettes
- Luge
- Billard

Semaine Enfants (seulement la 2e et 3e semaines de janvier)

Pour les familles avec enfants jusqu'à 9 ans

- 6 jours de location d'équipement de ski, abonnement de ski 5 jours, cours de ski 5 jours, 5 repas de midi pour les enfants
 - Animation pour enfants
 - 7 nuitées dans la chambre des parents
- Prix pour 7 jours par enfant CHF 0.00 !!!

Offre pour les parents durant la semaine Enfants

- Abonnement de ski de 6 jours à Saas-Almagell
- Apéritif de bienvenue
- Participation aux courses de ski des hôtes si la température le permet : journée de luge (luge incluse)
- curling
- accès libre à la patinoire

Prix pour 7 jours en demi-pension CHF 1525 / € 1270 par adulte

Semaine vitalité pour toute la famille

- 7 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Abonnement de ski de 5 jours Saas-Almagell / Saas-Grund / Saas-Fee
- 1 randonnée en raquettes (balade d'une demi-journée)
- 1 sortie en luge (11 km de piste)
- 1 curling ou badminton
- 1 massage sportif pour les adultes
- 1 bain relaxant pour les adultes
- Accès à l'oasis wellness de plus de 1000 m2
- Salle de fitness pour les adultes
- 6 x par semaine programme pour enfants de 16h30 à 21h00

CHF 1660 / € 1383 par adulte

CHF 760 / € 633 pour les enfants de 7 à 8 ans

CHF 1147 / € 955 pour les enfants de 9 à 15 ans

Cette offre correspond aux types de chambres suivants :

Chambre type standard 45 m2, chambre type suite 50 m2

Supplément suite Senior CHF 100 / € 83 par personne et par semaine

Forfaits estivaux

Été 2012 et 2013 (01.06.-01.11.) Tous les cars postaux et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Deux en un : Zermatt / Saas-Almagell

- 3 nuitées en demi-pension à l'hôtel Pirmin Zurbriggen à Saas-Almagell en chambre type standard
- Transport jusqu'au restaurant tournant de Mittelallalin à Saas-Fee, y c. entrée au Pavillon des glaces
- 3 jours en chambre avec petit-déjeuner à l'Apparthotel Zurbriggen à Zermatt (chambre standard)
- Transport jusqu'au Gornergrat à Zermatt
- Accès aux oasis wellness

CHF 1000 / € 833 par personne

Supplément type suite à Almagell CHF 60 / € 50 par personne

01.09.12 – 30.10.12

01.09.13 – 30.10.13

Semaine de jass

- 5 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Accès à l'oasis wellness
- 4 soirées de jass (« Schieber »)
- 2 excursions

16.09.12 – 21.09.12

15.09.13 – 20.09.13

CHF 684 / € 570 par personne en type nice price

CHF 759 / € 632 par personne en type standard

CHF 834 / € 695 par personne en type suite

Du 10 au 15 juin 2012 se déroulera également dans notre hôtel la semaine de jass de Trumpf As. Vous pouvez réserver directement votre place sur www.trumpf-as.ch.

Journées de dégustation de vins

- 3 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Toutes les boissons à l'hôtel (tout compris)
- Apéritif de bienvenue
- Exercices de dégustation avec sommelier
- Transport en bus, visite d'une cave à Sierre avec dégustation de vins
- Raclette à volonté au Château de Villa à Sierre
- Cadeau de départ

23.09.12 – 26.09.12

22.09.13 – 25.09.13

CHF 684 / € 570 par personne en type nice price

CHF 759 / € 632 par personne en type standard

CHF 834 / € 695 par personne en type suite

Forfaits hivernaux

Skiez en Valais avec Pirmin Zurbriggen

- 7 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Abonnement de ski de 1 jour à Zermatt, transfert inclus (en compagnie du champion Pirmin Zurbriggen)
- Abonnement de ski de 2 jours à Saas-Fee, transfert inclus
- Abonnement de ski de 2 jours à Saas-Grund, transfert inclus
- Abonnement de ski de 1 jour à Saas-Almagell
- Accès à l'oasis wellness

Par personne en chambre standard CHF 1510 / € 1285

Par personne en chambre suite CHF 1615 / € 1345

Dates :

17.03.12 – 24.03.12 ; 24.03.12 – 31.03.12

02.03.13 – 09.03.13 ; 09.03.13 – 16.03.13

Semaine promotionnelle pour les seniors

- 5 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- 1 apéritif de bienvenue
- 1 aquagym
- 1 gymnastique matinale
- 1 pédicure ou manucure
- 1 visite chez le coiffeur (shampooing, séchage ou brushing)
- 1 heure de cuisine avec notre chef cuisinier
- Accès à l'oasis wellness

CHF 785 / € 654 par personne en chambre type standard

Supplément type suite CHF 100 / € 83 par personne.

(peut être réservée toute l'année)

Wellness & Beauty Vacances Quality

Détente dans notre oasis wellness (1100 m2)

Diagnostic des méridiens selon la médecine chinoise avec Prognos

Un savoir millénaire associé à une technologie la plus moderne permet le dépistage précoce des maladies et des points faibles. Une image de l'état énergétique de votre corps est établie en quelques minutes à peine et de manière absolument indolore. Les Chinois avaient constaté il y a 5000 ans déjà que toute maladie est due à un trouble du cycle énergétique.

Mesure de base des méridiens

Mesure de base Prognos des méridiens de l'état énergétique (manque d'énergie, hyperactivité, etc.)

Env. 35 min CHF 65 / € 54

Check-up complet des méridiens

Recherche et mesure de 15 champs perturbateurs dans les domaines suivants : vitamines, minéraux, matrice (tissu conjonctif), psychisme, parasites, bactéries, système immunitaire, métabolisme, circulation sanguine

Env. 50 min CHF 128 / € 106

Chi-machine

Les vibrations rythmées et uniformes font entrer l'ensemble du corps en résonance, éliminant les blocages et libérant l'énergie vitale. A conseiller tout particulièrement : juste après un massage, pour augmenter l'efficacité.

25 min CH 35 / € 29

Programme wellness

Nos masseurs s'occupent de vous gratuit:

- Aquafit (6 x par semaine)
- Gymnastique matinale (6 x par semaine)
- Nordic walking (2 x par semaine)
- Mountain-Bike-Tour (2 x par semaine en été)

Bain bien-être à l'eau de mer (floating)

20 min CH 50 / € 41

Sel fortement concentré de la Mer Morte : vous pouvez vous laisser flotter dans le calme le plus absolu en écoutant de la musique méditative. Combat le stress quotidien en peu de temps. Une expérience unique en apesanteur.

Bain de fango

60 min CHF 55 / € 45 pour 1 pers. / CHF 95 / € 80 pour 2 pers.

Rituel de beauté venu d'Orient. Des éponges de soin et des terres médicinales sélectionnées sont appliquées sur tout le corps. La cabine chauffante stimule le corps tout en douceur et a un effet rajeunissant et raffermissant sur la peau. A 50 degrés, les enveloppements exercent pleinement leurs effets et rendent la peau veloutée. Soins suivis d'une douche pour éliminer la terre médicinale.

Bain de chocola

60 min CHF 55 / € 45 pour 1 pers. / CHF 95 / € 80 pour 2 pers.

La composition de cet enveloppement à base de chocolat associe ce soin à une délicieuse aromathérapie au parfum du chocolat frais. Les coenzymes et les antioxydants ont un effet rajeunissant et raffermissant sur la peau tout en rétablissant son équilibre lipidique. Dans la cabine à 50 degrés, les substances traitantes atteignent leur efficacité maximale.

Bains dans la baignoire Isha

Isha est synonyme de massage subaquatique d'Extrême-Orient. Elle présente beaucoup de similitudes avec l'acupuncture. Cette baignoire a

été conçue par une équipe de médecins.

Une période de repos d'au moins 30 minutes est conseillée à la fin de ce soin.

Bain aux herbes de Saas avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Un extrait relaxant d'herbes de montagne sauvages (millepertuis, achillée, alchémille, etc.), alcool et eau de source.

Ce bain d'herbes a un effet relaxant et calmant.

Bain aux fleurs de foin de Saas avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Un extrait pouvant contenir jusqu'à 300 herbes (telles que bruyère, aurone, alchémille, véronique, cumin des prés, sauge), alcool et eau de source. Grâce à son effet stimulant, il était utilisé dans la médecine populaire pour lutter contre les problèmes pulmonaires et pour stimuler les forces vitales. Renforce en outre les défenses immunitaires : particulièrement recommandé par exemple lors d'une épidémie de grippe !

Bain au miel et au pin arolle de Saas avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Un bain relaxant bienfaisant avec des essences naturelles bioactives. Très efficace en cas de fortes courbatures, il régénère le corps et le système neurovégétatif (grâce aux huiles essentielles de pin arolle - limoson). Comme un ordinateur, le corps est mis en veille et se régule. Les composants du miel ont un léger effet antibactérien, lissant et hydratant pour la peau.

Bain au sel de mer et aux algues avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Les propriétés dépuratives et désintoxiquantes des algues et du sel de mer conviennent particulièrement aux cas de cellulite, mauvaise circulation sanguine et faiblesse des tissus conjonctifs.

Massages

Energie de Saas : massage savonneux à la brosse 50-55 min CHF 125 / € 104

La mousse de savon enrichie de senteurs aromatiques est appliquée sur le corps par massage. Cela a un doux effet lissant. Ce nettoyage en profondeur de la peau ouvre les pores éprouvés par la pollution. La circulation étant stimulée, la peau devient souple, douce et semble rosée et fraîche. Ce massage est une étape préparatoire idéale avant un sauna.

Application: comme soin corporel et en cas de troubles de la circulation.

Massage corporel intégral 50–55 min CHF 95 / € 80

Massage corporel intégral 80 min CHF 125 / € 104

Intensif : pieds, jambes, bras, ventre, thorax, dos, nuque, tête

Massage corporel intégral avec application de ventouses 50–55 min CHF 95 / € 80

Pour éliminer les tensions extrêmes, stimuler le métabolisme, renforcer le système immunitaire par l'application de ventouses à des endroits spécifiques, en cas de maladie touchant les organes internes, de troubles digestifs, de cystites, de maux de tête, de migraines, etc.

Massage sportif 50–55 Min CHF 95 / € 80

Jambes, dos (recommandé avant une activité sportive)

Massage partiel (dos ou jambes) 25 min CHF 55 / € 45

Massage combiné 50-55 min. CHF 95/ € 80

Massage intensif du dos, de la nuque et des épaules suivi d'un traitement shiatsu de la tête et de la nuque.

Effet: élimine les tensions musculaires, agit sur les organes internes à travers les points d'acupuncture et produit un sentiment de profond bien-être psychique.

Massage des zones réflexes du pied 50–55 min CHF 95 / € 80

Les sollicitations permettent de stimuler ou de calmer les organes internes

Petit massage de réflexologie 25 min. CHF 55/ € 45

Idéal pour les pieds après une longue journée de ski ou une randonnée éprouvante. Complète à merveille un massage partiel.

Massage du tissu conjonctif 50–55 min CHF 95 / € 80

Lors de ce massage, des stimuli sont transmis à la peau et à l'hypoderme pour agir à travers le système nerveux sur les organes internes.

Massage pour enfant 25 min CHF 45 / € 37

Massage aux tampons d'herbes Pantha Jama 80 min CHF 155 / € 130

Basé sur une tradition ancestrale du massage dans l'Est asiatique. L'esprit et les sens s'abandonnent à un bien-être total. Ce massage stimule également le système immunitaire.

Drainage lymphatique 50-55 min CHF 95 / € 80

Thorax, ventre, jambes : ce drainage stimule l'écoulement du liquide lymphatique, sans exacerber la formation de la lymphe. La tâche essentielle du système des vaisseaux lymphatiques est le drainage et l'évacuation du liquide lymphatique.

Drainage lymphatique 80 min CHF 125 / € 104

Thorax, ventre, bras, jambes, dos, nuque

Hot Stone 80 min CHF 155 / € 130

Cette technique de massage global nécessite des pierres volcaniques, utilisées chaudes ou froides selon le traitement. La roche active le système immunitaire de l'organisme et a un effet relaxant.

Lomi-Lomi 80 min CHF 125 / € 104

Technique de massage originaire d'Hawaï. Il s'agit essentiellement de manipulations douces et lentes des articulations.

Acupuncture 50–55 min CHF 95 / € 80

Intervention à la racine du mal, par exemple migraines, maux de tête, tinnitus, maladies génitales, etc.

Kinésiologie 50–55 min CHF 95 / € 80

Thérapie énergétique suivie d'un massage. Permet d'éliminer les blocages dus par exemple à un choc, à la peur, au stress, à des douleurs, etc. ; régule l'équilibre énergétique.

Indian-Headmassage (massage de la tête) 50–55 min CHF 95 / € 80

Un massage antistress des épaules, de la nuque et de la tête. Très relaxant et bienfaisant en cas de maux de tête dus à des tensions.

Massage du côlon 25 min CHF 55 / € 45

Le massage du côlon est une forme particulière de massage du ventre qui influence le tonus, la fonction motrice et la circulation dans le gros intestin.

Effet : contre la constipation, les crampes, amélioration de l'irrigation sanguine, stimulation du transit

Massage intégral minéral-basique & massage à la brosse sèche

50-55 min CHF 95 / € 80

Une forme particulière de désacidification. Avec ce massage, que nous appliquons au flux lymphatique, nous stimulons l'élimination par la peau et les organes.

Grâce à la stimulation du métabolisme, la peau est approvisionnée en substances nutritives et en oxygène tout en étant purifiée.

Effet : peau plus belle, prévention de la cellulite, amélioration de l'irrigation sanguine, désacidification, épuration

Massage anticellulite 50-55 min CHF 95 / € 80

Pour éviter la formation de la peau d'orange.

Le massage stimule et active la circulation dans les tissus.

La peau devient plus ferme et la formation de la cellulite se ralentit.

Effet : soin préventif et actif de votre silhouette, raffermissement de la peau, ventre et cuisses, peau plus belle, amélioration de l'irrigation sanguine, désacidification, épuration

Massage Breuss – Mobilisation de la colonne vertébrale

50-55 min CHF 95 / € 80

Un massage doux dans la zone de la colonne vertébrale, le long du méridien rein-vessie de la médecine chinoise. Il élimine les blocages et tensions entre la colonne vertébrale et le muscle dorsal longitudinal.

Effet : soulagement et apaisement des douleurs dans la zone reins-vertèbres dorsales et en cas de problèmes de disques intervertébraux

Thérapie cranio-sacrale 50-55 min CHF 95 / € 80

La thérapie cranio-sacrale est un traitement corporel particulièrement subtil et précis, basé sur l'ostéopathie craniale, qui se caractérise par une technique particulièrement douce et attentive.

Le praticien vous accompagne et vous aide grâce à de douces manipulations à autoréguler votre corps et vous met sur la voie de l'auto guérison.

Cette technique permet d'améliorer sa santé et ses ressources propres ainsi que d'initier des processus positifs.

Le crâne et le sacrum forment avec les membranes cervicales et rachidiennes une unité dans laquelle la « liqueur » (liquide céphalo-rachidien) pulse rythmiquement et se transmet dans tout le corps. Des modifications dans ce système donnent des informations pour le travail thérapeutique avec les structures anatomiques et énergétiques concernées.

Effet : pour le traitement de nombreux problèmes de santé.

SHIATSU 25 min. CHF 55/ € 45

Massage par pression de la tête et de la nuque.

La pression exercée sur les points d'acupuncture et les méridiens (flux d'énergies) permet de rééquilibrer les énergies et a un effet relaxant exceptionnel.

Effet : en débloquent les méridiens, certains maux peuvent être apaisés ou même guéris. Cette thérapie est très efficace contre les maux de tête, les tensions de la nuque et les infections grippales.

Soins de beauté

Phytobiodermie : des soins performants

Phytobiodermie – les soins de beauté intégraux selon le yin et le yang et les 5 éléments chinois.

La phytodermie a la solution idéale pour tout problème de peau ! Ces soins énergétiques ne luttent pas seulement contre les symptômes, mais également contre leurs causes. En combinant le yin et le yang avec les 5 éléments chinois que sont le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau, les problèmes de peau sont pris à la racine !

Lorsque des influences telles que les conditions météorologiques, le manque d'exercice, l'alimentation et l'humeur créent un déséquilibre dans les flux énergétiques du corps, cela se traduit par des problèmes cosmétiques et de silhouette sur les zones réflexes du visage et du corps. En outre, des faiblesses « typiques » sont attribuées à chaque élément. La phytodermie s'attaque aux problèmes à la racine afin de traiter les causes et leurs effets.

Pour le visage, cela signifie par exemple une harmonisation des énergies avec un masque à l'argile de couleur axé sur les zones réflexes ; rougeurs et congestions s'atténuent, les zones pâles sont mieux irriguées, les ridules sont lissées, l'acné et les zones d'impuretés sont nettoyés et la régénération des cellules en général est stimulée.

L'utilisation ciblée d'argile, d'huiles essentielles, d'algues, de sels minéraux, d'huiles de céréale et surtout les traitements à base de produits d'une couleur spécifique ont un effet équilibrant et aident à venir à bout des problèmes cosmétiques.

L'élément bois : printemps 05.02 – 17.04. Peau grasse, points noirs, milium, taches pigmentaires, cuir chevelu et cheveux gras, culotte de cheval et cellulite sur les cuisses, problèmes de circulation de l'énergie

L'élément feu : été 06.05 – 19.07. Rougeurs, peau sensible, chaleur et transpiration dans le visage, cuir chevelu et décolleté, couperose, cuir chevelu rouge, tempes grasses, varicosités et problèmes de circulation artérielle

L'élément terre : entre-saisons 18.01 – 04.02 / 18.04 – 05.05 / 20.07 – 06.08 / 21.10 – 07.11. Impuretés, peau grasse, acné, psoriasis, pores dilatés, cuir chevelu gras, pelliculeux et impur, cellulite, prise de poids concentrée sur le milieu du corps et problèmes de circulation lymphatique

L'élément métal : automne 07.08 – 20.10. Peau sèche, peau pâle et mal irriguée, cuir chevelu et cheveux secs, jambes lourdes, veines apparentes, problèmes de circulation veineuse

L'élément eau : hiver 08.11 – 17.01. Manque de vitalité, manque de tonus, peau blême, rides, cheveux fatigués, perte de cheveux

Phytobiodermie face-lifting énergétique

Avec chromopuncture, chromo-drainage, masque à l'argile de couleur, stimulation des chakras, ampoules de sels minéraux, huile aromatique de couleur.

Env. 80 minutes : CHF 130 / € 108

Phytobiodermie soin du visage 5 éléments

Détente avec des huiles essentielles et lumière de couleur, nettoyage en profondeur, masque aux algues, chromo-drainage énergétique, masque à l'argile de couleur, ampoule de sels minéraux pour l'hydratation.

Env. 80 minutes : CHF 120 / € 100

Phytobiodermie soin des zones réflexes du visage avec chromarhythmic-stimulation

Rougeurs, cernes et ridules sont atténuées, harmonisation avec chromothérapie, lifting du contour des yeux, masque axé sur les zones réflexes.

Env. 50 minutes : CHF 100 / € 83

Phytobiodermie rhythmic-drainage chromothérapeutique

Détoxique la peau, raffermi et resserre durablement les tissus

Env. 50 minutes : CHF 100 / € 83

Phytobiodermie masque à l'argile de couleur axé sur les zones réflexes avec bain chromothérapeutique

Les argiles naturelles sont utilisées sur les zones réflexes du visage selon la théorie chinoise des 5 éléments. Pour une peau à l'aspect énergétiquement équilibré et un teint frais.

Env. 50 minutes : CHF 100 / € 83

Phytobiodermie soin minceur et anticellulite avec rhythmic-drainage énergétique et chromothérapeutique

Stimulation énergétique active des zones réflexes du corps, contre la cellulite et les capitons, thérapie relaxante

Env. 110 minutes : CHF 160 / € 133

Phytobiodermie soin raffermissant des seins

Env. 40 minutes : CHF 80 / € 66

Phytobiodermie soin des zones réflexes du cuir chevelu avec masque aux argiles de couleur et chroma-rhythmic-stimulation

Pour alimenter les cellules des racines des cheveux et le cuir chevelu

Env. 30 minutes : CHF 60 / € 50

Phytobiodermie lifting contour des yeux

Pour un regard lumineux, soin anticernes et antipoches.

Env. 15 minutes : CHF 30 / € 25

Phytobiodermie face-lifting énergétique et chromothérapeutique

Env. 10 minutes : CHF 20 / € 16

Phytobiodermie lifting éclair

Env. 5 minutes : CHF 10 / € 8

Traitements particuliers

Coloration des cils CHF 25 / € 20

Coloration des sourcils CHF 25 / € 20

Correction des sourcils CHF 25 / € 20

Épilation à la cire chaude

- jambe entière et maillot CHF 75 / € 62

- demi-jambes CHF 45 / € 37

Manucure avec vernis CHF 50 / € 40

Manucure sans vernis CHF 45 / € 37

Pédicure avec vernis CHF 60 / € 50

Pédicure sans vernis CHF 55 / € 45

Beauté des ongles

Modelage des ongles sans French CHF 120 / € 100

Modelage des ongles avec French CHF 130 / € 108

Modelage des ongles avec Nailarts CHF 140 / € 116

(aussi avec Airbrush)

Comblement sans French CHF 60 / € 50

Comblement avec French CHF 70 / € 58

Comblement avec Nailarts CHF 80 / € 66

(aussi avec Airbrush)

Épilation

CHF 11 – 85 / € 6 – 70

Hairstyling : notre coiffeuse est à votre disposition.

Annulation : afin de pouvoir vous garantir les soins de votre choix, nous vous prions de bien vouloir prendre rendez-vous suffisamment à l'avance. Nous vous signalons que vous pouvez annuler vos rendez-vous sans frais jusqu'à 24 heures au préalable. Par contre, nous facturerons tout rendez-vous non honoré. Merci de votre compréhension.

Été 2012 et 2013 (01.06.-01.11.) Tous les cars postaux et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Day Spa (Entrée sans hébergement) CHF 45 / € 38

Si vous réservez des soins pour un minimum de CHF 200, vous ne paierez plus que CHF 15 pour l'entrée à l'oasis wellness avec peignoir, chaussons et serviette. Merci de réserver à l'avance.

Journée beauté CHF 215 / € 180

- Soin intensif du visage 90 min
- Bain de fango 60 min
- Entrée à l'oasis wellness 10h00–22h00
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

Choco CHF 190 / € 158

- 1 massage intégral 55 min
- 1 bain au miel et au pin arolle 20 min
- Enveloppement au chocolat 30 min
- Entrée à l'oasis wellness 10h00–22h00
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

De la tête aux pieds CHF 230 / € 190

- 1 soin de base du visage 60 min
- 1 manucure sans vernis 45 min
- 1 pédicure sans vernis 60 min
- 1 entrée à l'oasis wellness 10h00–22h00
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

Thalasso CHF 235 / € 195

- 1 gommage intégral au sel de mer et aux huiles 40 min
- 1 bain au sel de mer et aux algues 20 min
- 1 enveloppement intégral aux vitamines 50 min
- 1 entrée à l'oasis wellness 10h00–22h00
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

Lifting CHF 240 / € 200

- 1 face-lifting-drainage phyto 5 90 min
- 1 soin raffermissant des seins phyto 5 35 min
- 1 lifting des yeux phyto 5 25 min
- 1 thé

Base des méridiens CHF 150 / € 125

Massage intégral avec contrôle de la vitalité (avant et après)

- Mesure des méridiens
- Massage intégral et massage des zones réflexes du pied
- Contrôle ultérieur 90 min
- ou

- Mesure des méridiens CHF 190 / € 158
- Lomi-Lomi ou Hot Stone
- Contrôle ultérieur 120 min

Private-Spa (pour 2 personnes) 1h30 CHF 220 / € 183 pour 2 pers.

- Bain bien-être à l'eau de mer (combat le stress quotidien en peu de temps. Avec musique relaxante – une expérience unique en apesanteur)
- Enveloppement au chocolat dans la cabine à vapeur chaude
- Relaxation avec une coupe de mousseux dans la salle de repos
- Entrée à l'oasis wellness

Wellness pour enfants

Offre Girls Durée : 2 heures CHF 130 / € 108

- 1 massage du dos 30 min
- 1 soin du visage avec conseils de soin 60 min
- 1 manucure avec vernis 30 min

Offre Boys Durée : 2 heures CHF 130 / € 108

- 1 massage du dos 30 min
- 1 soin du visage avec conseils de soin 60 min
- 1 massage des zones réflexes du pied 30 min

Enveloppement au chocolat pour les ados CHF 45 / € 38

Les enfants ont accès à l'ensemble de l'espace wellness à partir de 12 ans.

Eté 2012 et 2013 (01.06.-01.11.) Tous les cars postaux et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Forfaits wellness (avec hébergement)

Just relax

- 3 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
 - 1 massage corporel intégral 45 min
 - 1 pédicure avec vernis 50 min
 - 1 soin du visage 5 éléments ; phyto 5 90 min
 - 1 bain aux algues 20 min
- Standard : CHF 720 / □ 600 par personne ; suite : CHF 800 / € 666

Lomi-Lomi

- 3 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
 - 1 massage Hot Stone 90 min
 - 1 soin du visage 5 éléments ; phyto 5 90 min
 - 1 massage Lomi-Lomi 60 min
 - 1 gommage intégral au sel de mer et aux huiles 45 min
 - 1 bain au sel de mer et aux algues 20 min
 - 1 bain au miel et au pin arolle 20 min
- Standard : CHF 940 / □ 783 par personne ; suite : CHF 1010 / € 841

Journées dépuratives

- 3 nuitées en demi-pension (menus spéciaux)
 - 1er au 3e jour cure dépurative sel basique
 - 1er jour rhythmic-drainage énergétique avec chromothérapie pour stimuler le flux lymphatique et détoxiquer 60 min
 - 1er jour drainage lymphatique dépuratif 80 min
 - 2e jour enveloppement au sel dépuratif 70 min
 - 2e jour bain bien-être à l'eau de mer 20 min
- Standard : CHF 745 / € 620 par personne ; suite : CHF 820 / € 680

Fitness nordic walking

- 3 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 2 tours de nordic walking avec Heidi Zurbriggen (équipement mis à disposition)

- 2 massages sportifs (après chaque tour de nordic walking) 50 min
- Utilisation de la fitness tower avec hightech & TV et accès à l'oasis wellness

Standard : CHF 885 / € 737 par personne ; suite : CHF 960 / € 800

Journées entre amies

« Les amis sont comme des étoiles : tu ne les vois pas toujours, mais ils sont toujours là pour toi. »

- 2 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 gommage intégral avec enveloppement aux vitamines
- 1 massage partiel
- 1 bain relaxant
- 1 bouteille de mousseux à l'arrivée

Standard : CHF 515 / € 430 par personne ; suite : CHF 560 / € 466

Antistress

- 3 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
 - 1 bain bien-être au sel de mer (le sel fortement concentré de la Mer Morte combat le stress en peu de temps) 20 min
 - 1 kinésiologie (thérapie énergétique) 40 min
 - 1 massage antistress avec Eucalyptus, Citrus et Lavande 45 min
 - 1 enveloppement régénérant (contre le stress)
- Standard : CHF 720 / € 600 par personne ; suite : CHF 780 / € 650

Anti-âge

- 5 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 5 traitements zones réflexes et soin minceur/anticellulite 110 min
- 1 enveloppement anti-âge au sel 60 min
- 1 soin aux infrarouges 15 min
- 1 massage anticellulite 50 min
- 1 bain aux algues 20 min

Standard : CHF 1965 / € 1637 par personne ; suite : CHF 2090 / € 1740



Pretty-Women

- 5 nuitées en demi-pension
- 3 traitements face-lifting phytobiodermie de 90 min chacun
- 3 traitements lifting des yeux phytobiodermie de 25 min chacun
- 3 traitements raffermissants des seins de 35 min chacun
- 5 traitements phytobiodermie zones réflexes et soin minceur/anticellulite, de 110 min chacun

Standard : CHF 2565 / € 2130; suite CHF 2640 / € 2200

7 jours Burn-out-med-Prevent (reconnu par les caisses-maladie)

- 7 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 test Prognos des méridiens
- Analyse et entretien personnalisé 30 min
- Selon les résultats, différents traitements durant 2 heures, par exemple zones réflexes du pied, massage de la tête, Lomi-Lomi, etc.
- Chi-machine 20 min
- 1 tour de nordic walking avec instruction 60 min

(Nous sommes reconnus en Suisse en tant qu'hôtel de cure. Veuillez en informer votre médecin traitant ; nous avons notre propre service de physiothérapie)

Standard : CHF 1500 / € 1250 par personne ;

suite : CHF 1640 / € 1366

Supplément pour chambre individuelle pour tous les forfaits : + 50%

Physiothérapie

Nous avons ouvert dans notre hôtel un centre de physiothérapie reconnu

sur prescription médicale
sans prescription médicale
sans prescription médicale

Tarifs des caisses-maladie
jusqu'à 30 min 50 CHF / € 41
jusqu'à 60 min 100 CHF / € 83





WELLNESS & SPA PIRMIN ZURBRIGGEN

CH-3905 Saas-Almagell

Tel. +41 027 957 23 01 | Fax +41 027 957 33 13 | www.zurbruggen.ch/saasalmagell | pirmin.zurbruggen@rhone.ch