

Preisliste

★★★★ Superieur/ "Q"urlaub



Preise pro Person und Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet, Nachmittagskuchen, 5-Gang-Abendessen, Benützung der Wellness-Oase

In allen Zimmern vorhanden: Radio, Telefon, Minibar, Safe, Haartrockner, Bademäntel und -schuhe

Sommer: (01.06.-01.11.) Alle Bergbahnen und Postbusse vom ganzen Saastal (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sind in allen Preisen enthalten.

Winter: (05.-26.01.) Skipass Saas-Almagell inklusive

Winter: (15.12.-15.04.) Skibus inklusive (Saas-Fee, Saas-Grund, Saas-Almagell)

Typ Loft-Wellnesssuite 50 m2

für 2 Personen

Balkon, Sauna 160x200cm, Whirlwanne/WC, Dusche, 2 x Sat-TV

Sommer	Winter Skibus inkl.
CHF 240 / € 200	CHF 250 / € 208

Typ Seniorsuite 70 m2

für 2 Personen oder für Familien bis 6 Personen, Süd- und Ostbalkon

1 Zimmer mit Whirlwanne/WC, 1 Zimmer mit Dusche/WC, Wohnraum, Kamin

Sauna, Sat-TV (Das zweite Zimmer ist nur für Kinder buchbar)

CHF 220 / € 183	CHF 230 / € 191
-----------------	-----------------

Typ Suite 50 m2

für 2 Personen oder für Familien (2 Erwachsene 2 Kinder), Südbalkon,

Schlaf- und Wohnraum (Schlafzimmer kann per Schiebetüre abgetrennt werden)

Sofa-Bett (200 x 180 cm) Bad/WC, Dusche/WC, Sat-TV

CHF 190 / € 158	CHF 200 / € 166
-----------------	-----------------

Typ Standart 25 m2 mit Balkon für 2 Personen

Typ Standart ohne Balkon für 2 Personen (neu renoviert)

Balkon, Dusche/WC, Sat-TV

CHF 165 / € 137	CHF 175 / € 145
-----------------	-----------------

CHF 165 / € 137	CHF 175 / € 145
-----------------	-----------------

Typ Standart 45 m2 für 3-4 Personen oder für Familien bis 6 Personen, Süd-Balkon,

2 separate Schlafzimmer, Aufenthaltsraum mit Essraum und Küche, Bad/WC, Sat-TV

CHF 165 / € 137	CHF 175 / € 145
-----------------	-----------------

Typ Nice Price 24 m2 für 2 Personen

ohne Balkon, mit Bad oder Dusche/WC, Sat-TV

CHF 145 / € 120	CHF 155 / € 129
-----------------	-----------------

- Pauschalangebote und Preise für Familien: » S. 4+5

- Pauschalangebote für Individualgäste: » S. 6+7

Allgemeine Informationen:

- Preise verstehen sich pro Person und Übernachtung:
Frühstücksbuffet, 5-Gang-Abendessen, 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr gratis Suppe und Kuchen (im Sommer ohne Suppe)
- Wellness-Oase: Schwimmbad 10 x 13 m, 30 Grad (jeden Dienstag Schwimmbadkino), Whirlpool 35 Grad, Saunalandschaft, Dampfbad, Kneipp, Infrarotliegen, Fitnesstower, Massage*, Beautyabteilung*, Meerwasserschwebbad (Floating)*, Seifenbürstenmassage*, Fango*, Isha-Whirlwanne*, Meridian-Diagnose nach chinesischer Medizin mit Prognos*. (*gegen Gebühr)
- Silvesterwoche: Zuschlag CHF 30 / € 25 pro Person und Nacht
- Zuschlag: für 1 Übernachtung CHF 10 / € 8 pro Person
Für 1 Übernachtung Sa / So CHF 15 / € 12 pro Person
Aschermittwochwoche Zuschlag CHF 10 / € 8 pro Person und Nacht
Hunde: CHF 15 / € 12 / Nacht (ohne Futter); im Speisesaal sind Hunde nicht erlaubt
- Parkplatzkosten sind in sämtlichen obgenannten Preisen enthalten (für Parkschäden wird nicht gehaftet).
- Mountain-Bikes sowie Wanderkarten stehen Ihnen zur Verfügung, E-Bikes gegen Gebühr
- Kurtaxen exklusive
- Die aufgeführten Preise in Euro sind Richtpreise (Kurs 1.2). Sie werden jeweils dem aktuellen Tagespreis angepasst.
- Einzelzimmerzuschlag: 50%
- Zahlungsmittel: Postcard, EC-Direkt, Visa, Eurocard, Euro (Tageskurs), bei Barzahlung vor Ort 1,5% Ermässigung

Konferenzraum:

mit Flipchart, Hellraumprojektor, Leinwand, Tischrednerpult, CD-Recorder, Radio,TV/Video, Beamer



Kinder & Familie (Preise siehe Seite 4+5)

Kinderclub: Langeweile? Keine Chance!

Unsere ausgebildete Kinderbetreuerin lässt sich immer wieder Neues einfallen, um Ihren Kindern den Tag interessant zu machen. Beim gemeinsamen gemütlichen Abendessen lassen sie den Tag nochmals Revue passieren.

Auf Ihre Liebsten wartet an 6 Tagen die Woche Spiel und Spass bei unserer Kinderbetreuerin von 16.30 Uhr bis 21.00 Uhr.

Auf Wunsch und nach Absprachen, gratis Kinderbetreuung von 12.30 – 16.30 Uhr

Kinderanimation

- Bowling
- Dart
- Snowtubes
- täglich Kinderanimation ab 16.30 Uhr im Winter; ab 11.00 Uhr im Sommer
- Playstation
- Hobby-Bastelraum
- Billard
- Tischfussball
- Schlitteln
- und Vieles mehr

Kinderprogramm

Was erleben die Kinder von 4 – 11 Jahren bei uns

- 1 Spiel- und Bastelraum

(ausgestattet mit verschiedenen Spielen).

- Billard – Dart – Tischfussball – Bowlingbahn (auch für Kids)

Playstations – Computerspiele – Geschicklichkeitsspiele –

Mountainbikes – Abenteuerwald – Rodelbahn – Minigolf – Boccia –

Snow Tube – Eisstockschiessen – Schlitteln

Kids 12 – 17 Jahre

- Billard – Dart – Tischfussball – Bowlingbahn (auch für Kids)
- Playstations – Computerspiele – Geschicklichkeitsspiele –
- Mountain-Bikes – Trottiplausch – Klettersteig – Boulderkeller –
- Beach-Volleyball – Wellness – Minigolf – Boccia – Driving-Ranche –
- Snow Tube – Schlitteln – etc.

Kinderhort „Kyan“ in Saas-Almagell (10 Meter neben dem Hotel)

Für Kinder ab 18 Monate bis 3.99 Jahre

Freizeit für die Eltern – Spass für die Kinder

Dezember bis April auf Anfrage

Sommerattraktionen

- Abenteuerwald
- Rodelbahn
- Trottiplausch auf 3,5 km, 6 km oder 11 km
- Alpin-Golf (9-Loch-Kurs) mit Driving-Ranch
- Minigolf, Pit-Pat und Boccia
- Beach-Volleyball
- Tennisplätze (50 m neben dem Hotel)
- Märchen- und Sagenweg
- GPS-Tierschatzsuche
- Erlebnispfad mit zwei Hängebrücken
- Gorge Alpine; das Schluchterlebnis
- Kletterkurse
- Murmeltierfütterung
- Eis-Pavillon
- Pferdetrekking/Reiten
- Nordic Walking
- Mountain Bikes

Winterattraktionen

- Skibus im ganzen Saastal (Saas-Fee, Saas-Grund, Saas-Almagell) im Zimmerpreis inbegriffen
- Skifahren, Carven und Snowboarden
- Schlitteln (auch by night)
- Schlittschuhlaufen (direkt vor dem Hotel)
- Snow-Tubing
- Huskyfahrten – Kutschenfahrten
- Langlauf
- Schneeschuhwandern
- Rodeln



Sommer (01.06.-01.11.): Alle Bergbahnen und Postbusse vom ganzen Saastal (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sind in allen Preisen enthalten.

Preise für die Kinder im Sommer pro Kind pro Nacht (ohne Pauschale):

1 Jahr CHF 10 / € 8	9 Jahre CHF 90 / € 75
2 Jahre CHF 20 / € 16	10 Jahre CHF 100 / € 83
3 Jahre CHF 30 / € 25	11 Jahre CHF 110 / € 91
4 Jahre CHF 40 / € 33	12 Jahre CHF 120 / € 100
5 Jahre CHF 50 / € 41	13 Jahre CHF 130 / € 108
6 Jahre CHF 60 / € 50	14 Jahre CHF 140 / € 116
7 Jahre CHF 70 / € 58	15 Jahre CHF 150 / € 125
8 Jahre CHF 80 / € 66	16 Jahre CHF 160 / € 133

Preise verstehen sich inkl. Frühstücksbuffet, nachmittags Kuchen, Abendessen und Kinderprogramm.

Sparvorteil im Sommer: im Standartzimmer der Eltern (25m2):
2 - 4.99 Jahre: CHF 20 / € 16 pro Nacht
5 - 9 Jahre: CHF 35 / € 29 pro Nacht

Kindertenniskurs für Kinder bis 12 Jahre
Mo-Fr täglich 60 Minuten im Gruppenunterricht
CHF 250 / € 208 (exkl. Platzmiete, CHF 13.50/Std.)

Kindergolfunterricht
2x 60 Minuten, Übungsbälle, Leihschläger CHF 150 / € 125

Reiten
1x 30 Minuten CHF 40 / € 33

Familienpauschale Sommer

Vitalwoche für die ganze Familie

- inkl. sämtliche Postbusse und Bergbahnen des Saastales
 - 7 Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
 - 1 x Aquagymnastik und 1 x Morgengymnastik
 - 1 x Nordic Walking (mit Einführung)
 - 1 x Mountain-Bike-Tagestour
 - 1 x Abenteuerwald
 - 1 x Kletterkurs für Kinder
 - 1 x geführte Wandertour (Erlebnisweg)
 - 1 x Golfstunde/Driving Ranch oder 1 x Tennisstunde
 - 1 x Sportmassage für Erwachsene
 - 1 x Kräuterbad für Erwachsene
 - Benützung Wellness-Oase von über 1000 m2
 - Fitnessraum für Erwachsene
 - 6 x pro Woche Kinderbetreuung von 16.30 – 21.00 Uhr
- Auf Wunsch und in Gegenabsprache, gratis Kinderbetreuung von 12.30 – 16.30 Uhr
- CHF 1385 / € 1150 pro Erwachsenen
CHF 960 / € 800 7–8.99 Jahre
CHF 1170 / € 975 9–15.99 Jahre
- Dieses Angebot ist für folgende Zimmer-Typen buchbar:
Zimmer Typ Standart 45 m2, Zimmer Typ Suite 50 m2
Kinder bis 6 Jahre nach Zimmerpreisliste



Winter: 2013 (05.-26.01.) Skipass inbegriffen

Kinderermässigungen in allen Zimmern im Winter (ohne Pauschale)

Bis 1.99 Jahre 80% 2-3.99 Jahre 50%
4-8.99 Jahre 30% 9-15.99 Jahre 10%

Familienpauschalen für den Winter

Winterfamilienhit

- 7 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Suppe, Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 6 Tage Skipass Saas-Almagell
- 6 x pro Woche Kinderbetreuung von 16.30 – 21.00 Uhr (ab 4 Jahren)
Auf Wunsch und in Gegenabsprache, gratis Kinderbetreuung von 12.30 – 16.30 Uhr
- Benützung der Wellness-Oase von über 1000 m2
- Fitnessraum für Erwachsene

CHF 1290 / € 1075 pro Erwachsenen

CHF 400 / € 333 pro Kind 4 – 4.99 Jahre

CHF 705 / € 419 pro Kind 5–8.99 Jahre

CHF 975 / € 812 pro Kind 9–15.99 Jahre

CHF 280 / € 233 pro Kind 2 – 3.99 Jahre

Kinderprogramm im Hotel für Kinder ab 4 Jahre

Zuschlag pro Erwachsene:

- Skipass Saas-Grund mit Bus: CHF 90 / € 75

- Skipass Saas-Grund und Saas-Fee mit Bus: CHF 190 / € 158.

Dieses Angebot ist in folgenden Zimmern buchbar:

Zimmer Typ Standart 45 m2, Zimmer Typ Suite 50 m2

Für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahre steht ein Kinderhort,
10m neben dem Hotel zur Verfügung; Dezember bis April auf Anfrage
Die Skischule kann direkt vor Ort gebucht werden.

Kids-Week (nur für 2. und 3. Woche im Januar)

Für Familien mit Kindern bis 9 Jahre

- 6 Tage Miete Skiausrüstung, 6 Tage Skipass, 5 Tage Skiunterricht, 5 Mittagessen für die Kinder
 - Kindergaudi
 - 7 Übernachtungen im Zimmer der Eltern
- Preis für 7 Tage pro Kind CHF 0.00!!!

Angebot für die Eltern während der Kids-Week

- 6 Tage Skipass Saas-Almagell
- Begrüssungsapéro
- Teilnahme am Gästeskiennen
solange es die Temperatur erlaubt: Tagschlitteln inkl. Schlitten,
- Eisstockschiessen
- freie Benützung der Eisbahn
- 7 Übernachtungen mit HP CHF 1525 / € 1270 pro Erwachsenen

Vitalwoche für die ganze Familie (Winter)

- 7 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Suppe, Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 5 Tage Skipass Saas-Almagell/Saas-Grund/Saas-Fee
- 1 x Schneeschuhwanderung (Halbtagestour)
- 1 x Schlittelpartie (11 km Schlittelweg)
- 1 x xEisstockschiessen oder Badminton
- 1 x Sportmassage für Erwachsene
- 1 x Entspannungsbad für Erwachsene
- Benützung der Wellness-Oase von über 1000m2
- Fitnessraum für Erwachsene
- 6 x pro Woche Kinderprogramm von 16.30 – 21.00 Uhr

CHF 1660 / € 1383 pro Erwachsenen

CHF 760 / € 633 7–8.99 Jahre

CHF 1147 / € 955 9–15.99 Jahre

Dieses Angebot ist in folgenden Zimmern buchbar:

Zimmer Typ Standart 45 m2, Zimmer Typ Suite 50 m2

Senior Suite Zuschlag CHF 100 / € 83 pro Person und Woche

Sommerpauschalen

Sommer (01.06.-01.11.): Alle Bergbahnen und Postbusse vom ganzen Saastal (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sind in allen Preisen enthalten.

Zwei in einem: Zermatt/Saas-Almagell

- 3 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Pirmin Zurbriggen in Saas-Almagell im Typ Standart
- Fahrt zum Drehrestaurant Mittelallalin in Saas-Fee inkl. Eintritt in den Eispavillon
- 3 Tage Zimmer mit Frühstück im Apparthotel Zurbriggen in Zermatt (Standartzimmer)
- Fahrt auf den Gornergrat
- Benützung der Wellness-Oasen

CHF 1000 / € 833 pro Person

Aufpreis Typ Suite in Almagell CHF 60 / € 50 pro Person

01.09.12 – 30.10.12

01.09.13 – 30.10.13

Jasswoche

- 5 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- Benützung der Wellness-Oase
- 4 Jassabende «Schieber»
- 2 Ausflüge

16. Sept. – 21. Sept. 12

15. Sept. – 20. Sept. 13

CHF 684 / € 570 pro Person im Typ Nice price

CHF 759 / € 632 pro Person im Typ Standart

CHF 834 / € 695 pro Person im Typ Suite

Im Juni 2013 findet zudem in unserem Hotel die Jasswoche von Trumpf As statt.

Sie können direkt auf www.trumpf-as.ch Ihren Platz reservieren.

Weindegustationstage

- 3 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- alle Getränke im Hotel (all Inklusive)
- Willkommensapéro
- Degustationsübungen mit fachkundiger Person
- Busfahrt, Kellerbesichtigung in Siders mit Weindegustation
- Raclette à discrétion im Château de Villa in Siders
- Abgangsgeschenk

23. Sept. – 26. Sept. 12

22. Sept. – 25. Sept. 13

CHF 684 / € 570 pro Person im Typ Nice price

CHF 759 / € 632 pro Person im Typ Standart

CHF 834 / € 695 pro Person im Typ Suite



Winter: 2013 (05.-26.01.) Skipass inbegriffen

Winterpauschalen

Skifahren im Wallis mit Pirmin Zurbriggen

- 7 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Suppe, Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 1 Tag Skipass Zermatt inkl. Transfer (in Begleitung von Pirmin Zurbriggen)
- 2 Tage Skipass Saas-Fee inkl. Transfer
- 2 Tage Skipass Saas-Grund inkl. Transfer
- 1 Tag Skipass Saas-Almagell
- Benützung der Wellness-Oase

Pro Person im Zimmer Standart CHF 1510 / € 1285

Pro Person im Zimmer Suite CHF 1615 / € 1345

Termine:

02.03.13 - 09.03.13; 09.03.13 - 16.03.13

Senioren-Vorteilswoche

- 5 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Suppe, Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 1 Willkommensapéro
- 1 Aqua-Gymnastik
- 1 Morgen-Gymnastik
- 1 Fusspflege oder Manicure
- 1 Frisör-Besuch (waschen, föhnen oder legen)
- 1 Kochstunde mit unserem Chefkoch
- Benützung der Wellnessoase

CHF 785 / € 654 pro Person / Zimmer Typ Standart

Aufpreis Typ Suite CHF 100 / € 83 pro Person

(Ganzes Jahr buchbar)

Wellness & Beauty „Q”urlaub

Entspannung pur in unserer Wellness-Oase (1100 m²)

Meridian-Diagnose nach der chinesischen Medizin mit Prognos

Hier wurde jahrtausendaltes Wissen mit modernster Technologie zu einem System vereint, das eine Früherkennung von Krankheiten und Schwachstellen ermöglicht. Auf völlig schmerzlose Weise und innerhalb Minuten wird ein Bild des energetischen Zustandes des Körpers erstellt. Bereits vor 5000 Jahren haben die Chinesen festgestellt, dass die Ursache jeder Krankheit auf einen gestörten Energiezyklus zurückzuführen ist.

Meridian-Basis-Messung

Prognos-Meridian-Basis-Messung des Energiehaushalts (Energiemangel, Hyperaktivität, etc.)

Ca. 35 Min. CHF 65 / € 54

Meridian-Totalcheck

Aufspüren und messen von 15 verschiedenen Störfeldern im Bereich: Vitamine, Mineralien, Matrix (Bindegewebe), Psyche, Parasiten, Bakterien, Immunsystem, Stoffwechsel, Durchblutung

Ca. 50 Min. CHF 128 / € 106

Chi-Maschine

Die rhythmischen, gleichmässigen Schwingungen bringen den gesamten Körper zum Mit-Schwingen, lösen Blockaden und bringen Lebensenergie wieder zum Fliessen. Besonders zu empfehlen: gleich nach einer Massage, um die Wirkung zu erhöhen.

25 Min. CH 35 / € 29

Wellnessprogramm

Unsere Masseure betreuen Sie kostenlos:

- mit Aquafit (6 x pro Woche)
- mit Morgengymnastik (6 x pro Woche)
- mit Nordic Walking (2 x pro Woche)
- im Sommer Mountain-Bike-Tour (2 x pro Woche)

Meersalzschwebbad (Floating) 20 Min. CHF 50 / € 41
Hochkonzentriertes Salz aus dem Toten Meer. Löst Stress und Alltagshektik in kurzer Zeit. Ein einzigartiges Erlebnis der Schwerelosigkeit.

Fango-Bad 60 Min. CHF 55 / € 45 für 1 Pers. / CHF 95 / € 80 für 2 Pers.
Schönheitszeremoniell aus dem Orient. Die Wärmekabine wirkt sanft stimulierend und hat einen verjüngenden und straffenden Einfluss auf die Haut. Bei 50 Grad entfalten die Pflegepackungen ihre volle Wirkung und pflegen die Haut samtigweich. Die aufgetragene Heilerde wird anschliessend abgeduscht.

Schokobadl 60 Min. CHF 55 / € 45 für 1 Pers. / CHF 95 / € 80 für 2 Pers.
Durch die schokoladenartige Zusammensetzung dieser Pflegepackung ist es gleichzeitig eine herrliche Aroma-Therapie mit dem Duft frischer Schokolade. Co-Enzyme und Antioxydanten sorgen für eine Verjüngung, Straffung und Rückfettung der Haut. In der 50 Grad warmen Kabine entfalten die Pflegestoffe ihre volle Wirkung.

Bäder in der Isha-Wanne

Isha bedeutet fernöstliche Unterwassermassage. Sie hat sehr viel Ähnlichkeit mit der Akupunktur. Diese Wanne wurde von einem Ärzteteam entwickelt. Eine anschliessende Ruhezeit von mindestens 30 Min. ist zu empfehlen.

Saaser Kräuterbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35 / € 30
Ein beruhigendes Extrakt aus wildwachsenden Bergkräutern (Johanniskraut, Schafgarbe, Frauenmantel usw.), Alkohol und Quellwasser.
Das Kräuterbad wirkt beruhigend und entspannend.

Saaser Heublumenbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35 / € 30
Ein Extrakt aus bis zu 300 Kräutern (wie Erika, Edelraute, Frauenmantel, Ehrenpreis, Wiesenkümmel, Salbei), Alkohol und Quellwasser. Wirkt belebend und wurde in der Volksmedizin bei Lungenproblemen und zur Förderung der Körperkräfte verwendet. Zudem wirkt es immunisierend – zum Beispiel bei Grippewellen sehr empfehlenswert!

Saaser Honig-Arvenbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35 / € 30
Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlich bioaktiven Essenzen. Wirkt hervorragend bei starkem Muskelkater, regeneriert den Körper und das vegetative Nervensystem (durch die ätherischen Öle der Arve – Limoson). Der Körper wird wie ein Computer auf «stand by» gefahren und reguliert sich. Die Inhaltsstoffe des Honigs wirken leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend für die Haut.

Algen-Meersalzbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35 / € 30
Die entgiftenden und entschlackenden Eigenschaften der Algen und des Meersalzes empfehlen sich besonders bei Cellulite, Durchblutungsstörungen sowie Bindegewebsschwäche.



Massagen

Saaser-Energie-Seifenbürstenmassage 50–55 Min. CHF 125 / € 104
Der aromatisch angereicherte Seifenschaum wird mit Naturbürsten einmassiert. Darin erfolgt eine sanfte Ausstreichung. Diese tiefgreifende Reinigung der Haut öffnet die durch Umwelteinflüsse zugesetzten Poren. Die Haut wird weich, geschmeidig und erscheint aufgrund der geförderten Durchblutung rosig und erfrischt. Die Massage ist als optimale Vorbereitung für anschliessende Saunagänge empfehlenswert. Anwendung: als Körperpflege und bei Durchblutungsstörungen.

Ganzkörpermassage 50–55 Min. CHF 95 / € 80

Ganzkörpermassage 80 Min. CHF 125 / € 100
intensiv: Füsse, Beine, Arme, Bauch, Brustkorb, Rücken, Nacken, Kopf

Ganzkörpermassage mit Schröpfen 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Extreme Verspannungen lösend, stoffwechselanregend, das Immunsystem stärkend, spezifische Segmentschröpfung, bei Erkrankungen innerer Organe, Verdauungsstörungen, Blasenentzündung, Kopfschmerzen, Migräne usw.

Sportmassage 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Beine, Rücken (empfehlenswert vor sportlicher Betätigung)

Teilmassage (Rücken oder Beine) 25 Min. CHF 55 / € 45

Combi Massage 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Intensive Rücken,- Nacken,- Schultermassage mit anschliessender Kopf-Nacken-Shiatsu Behandlung.
Wirkung: Löst Verspannungen der Muskulatur, wirkt über die Akupressurpunkte auf die inneren Organe und führt zu einem tiefen seelischen Wohlbefinden.

Fussreflexzonenmassage 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Durch Reizsetzung werden innere Organe stimuliert oder beruhigt

Kleine Fussreflexzonenmassage 25 Min. CHF 55 / € 45
Ideal für die Füsse nach langem Skifahren und Wanderungen, sehr gut kombinierbar mit einer Teilmassage.

Bindegewebemassage 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Bei dieser Massage werden in der Haut und in der Unterhaut Reize gesetzt, um über das Nervensystem auf innere Organe zu wirken.

Kindermassage 25 Min. CHF 45 / € 37

Pantha Jama Kräuterstempelmassage 80 Min. CHF 155 / € 130
Beruht auf der uralten Tradition der ostasiatischen Massagekunst. Geist und Sinn erleben ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis. Bei dieser Massage wird das Immunsystem angeregt.

Lymphdrainage 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Brustkorb, Bauch, Beine: Bei dieser Drainage wird der Abfluss von Lymphflüssigkeit gefördert ohne jedoch die Lymphbildung anzuregen. Die wichtigste Aufgabe des Lymphgefässsystems ist die Drainage und der Abtransport von Gewebsflüssigkeit.

Lymphdrainage 80 Min. CHF 125 / € 104
Brustkorb, Bauch, Arme, Beine, Rücken, Nacken

Hot-Stone 80 Min. CHF 155 / € 130
Die ganzheitliche Massagetechnik wird mit Vulkansteinen durchgeführt, je nach Behandlungsziel erwärmt oder gekühlt. La Stone aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus und bringt tiefe Entspannung.

Lomi-Lomi 80 Min. CHF 125 / € 104
Massagetechnik aus Hawaii. Es sind vor allem viele Streichungen und ein langsames und sanftes Durchbewegen der Gelenke.

Akupunktur 50–55 Min. CHF 95 / € 80
Ursachenbekämpfung z. B. Migräne, Kopfschmerzen, Tinnitus, Genitalerkrankungen usw.

Kiniesiologie 50-55 Min. CHF 95 / € 80
Energitherapie mit anschliessender Massage. Blockaden werden gelöst, wie z. B. Schock, Angst, zu grosse Belastungen, Schmerzen usw., Regulierung des Energiehaushaltes

Indian-Headmassage (Kopfmassage) 50-55 Min. CHF 95 / € 80
Eine Anti-Stress-Massage des Schulter-Nacken-Kopfbereiches. Wirkt sehr entspannend und wohltuend bei Verspannungskopfschmerzen.

Colonmassage 25 Min. CHF 55 / € 45
Die Colonmassage ist ein Massageähnliches Verfahren (Bauchmassage), dass den Tonus, Bewegungsfunktion und Zirkulationsverhältnisse des Dickdarmes beeinflusst.

Wirkung: Gegen Verstopfung, Durchblutungssteigerung, Lösen von Verkrampfungen, Anregung der Ausscheidung

Basisch-Mineralische Ganzkörper & Trockenbürstenmassage 50-55 Min. CHF 95 / € 80
Eine besondere Form der Entsäuerung. Mit der Massage, welche wir im Lymphfluss anwenden, regen wir die Ausscheidung über die Haut und Organe an.

Durch die Ankurbelung des Stoffwechsels wird die Haut mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt und gleichzeitig entschlackt.

Wirkung: Schöner Haut, Celluliteverbeugung, Durchblutungssteigerung, Entsäuerung, Entgiftung

Cellulitemassage 50-55 Min. CHF 95 / € 80
Zur Verminderung der Orangenhaut-Bildung.
Die Massage belebt, stimuliert und aktiviert die Zirkulation im Gewebe. Die Haut wird straffer und die Bildung von Cellulite verlangsamt.
Wirkung: Präventive und aktive Pflege Ihrer Silhouette, Straffung der Haut, Bauch und Oberschenkel, schönere Haut, Durchblutungssteigerung, Entsäuerung, Entgiftung

Brussmassage – Mobilisation der Wirbelsäule 50-55 Min. CHF 95 / € 80
Eine sanfte Massage im Wirbelsäulenbereich, entlang des Nieren-Blasen-Meridians der chinesischen Medizin. Sie löst Blockaden und Verspannungen zwischen der Wirbelsäule und dem Rückenlängsmuskel.

Wirkung: Entlastung und Schmerzlinderung im Kreuz-Lenden-Brustwirbelbereich und bei Bandscheibenproblemen

Craniosacral Therapie 50-55 Min. CHF 95 / € 80
Die Craniosacral Therapie ist eine äusserst subtil und präzise Körperarbeit, basiert auf der Cranialen Osteopathie und ist charakterisiert durch ruhiges, behutsames vorgehen, grössere Achtsamkeit und Wertfreiheit. Die Craniosacral Praktizierende begleitet und unterstützt durch feine manuelle Impulse die Eigenregulation des Körpers und leitet auf dem Weg die Selbstheilung ein.

Dadurch werden Gesundheit und Ressourcen im Menschen gestärkt und positive Prozesse möglich. Schädel und Kreuzbein bilden zusammen mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit, in welcher der Liquor (Gehirn-flüssigkeit) rhythmisch pulsiert und sich auf den gesamten Körper übertragen kann. Veränderungen in diesem System geben Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen. Wirkung: Zur Behandlung einer Vielzahl von gesundheitlichen Problemen.

SHIATSU 25 Min. CHF 55/ € 45
Druckpunktmassage am Kopf und Nackenbereich
Das Drücken von Akupunkturpunkten und Meridianen (Energielinien) führt zu einem Energieausgleich und vermittelt ein Entspannungsgefühl der besonderen Art.

Wirkung: Durch das Lösen dieser Meridianblockaden können Krankheitsbilder gelindert oder sogar geheilt werden. Sehr gute Erfolge werden erzielt bei Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und grippalen Infekten.

Upanahasveda 50-55 Min. CHF 135 / € 112
Ayurvedische Rückenmassage
Eine entspannende Rückenmassage mit wertvollen Ölen und Blütenpulvern die auf den jeweiligen individuellen Konstitutionstyp zubereitet wird. Je nach Typ kann diese indische Massage anregend, beruhigend aber auch kräftigend wirken, sowie Blockaden im Energiefluss beheben. Der entspannende Abschluss dieser Wohlfühlmassage ist eine «heisse Dampfanwendung». Entspannung und Hautpflege pur!

Wirkung: Ausschüttung von Glückshormonen, Stärkung des Immunsystems, verbesserte Wundheilung, psychische Störungen können gelindert werden.

Beautybehandlungen

Power-Kosmetik-Phytobiodermie

Phytobiodermie- die Yin/Yang Ganzheitskosmetik nach den chinesischen 5 Elementen.

Phytodermie hat für alle Hautprobleme die richtige Lösung! Diese energetische Kosmetik bekämpft nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursache. Mit dem Wissen von Yin & Yang über die chinesischen 5 Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser werden die Probleme an der Wurzel gepackt!

Wenn die Energieströme im ganzen Körper durch Einflüsse wie Witterung, Bewegungsmangel, Ernährung und Stimmung in Ungleichgewicht geraten, zeigen sie die Auswirkung in Form von kosmetischen Problemen und Figurproblemen auf den Reflexzonen des Gesichts und Körpers. Zudem werden jedem Element bestimmte „typische“ Schwächen zugeordnet. Phytodermie packt die Probleme bei der Wurzel, da die Ursache und Auswirkung behandelt werden.

Die Reflexzonen-Maske aus farbiger Tonerde kann folgendes bewirken: Harmonisierung der Energien, Rückbildung von Schwellungen und Rötungen, bessere Durchblutung blasser Stellen, Glättung von Fältchen, Entschlackung von Akne und Zonen mit Unreinheiten, Anregung der Zellregeneration.

Der gezielte Einsatz von Tonerde, ätherischen Ölen, Algen, Mineralsalzen, Getreideölen und besonders die Behandlungen mit Farb-Produkten wirken ausgleichend und helfen die kosmetischen Probleme wieder in den Griff zu bekommen.

Element Holz: Frühling 05.02. - 17.04. ölige Haut, Mitesser, Milien, Pigmentflecken, ölige Kopfhaut & Haare, Reiterhosen und Cellulite an den Oberschenkeln außen und Energiezirkulationsprobleme

Element Feuer: Sommer 06.05. - 19.07. Rötungen, empfindliche Haut, Hitze und Transpiration an Gesicht, Kopfhaut und Dekolleté, Couperose, gerötete Kopfhaut, Nachfetten an den Kopfseiten, Besenreiser und arterielle Blutzirkulationsprobleme

Element Erde: zwischen den Jahreszeiten 18.01. - 04.02. / 18.04. - 05.05. / 20.07. - 06.08. / 21.10. - 07.11. Unreinheiten, verschlackte Haut, Akne, Psoriasis, grosse Poren, fettige, schuppige und unreine Kopfhaut, Cellulite, Gewichtszunahme an der Körpermitte und Lymphzirkulationsprobleme

Element Metall: Herbst 07.08. - 20.10. trockene Haut, blasse und schlecht durchblutete Haut, trockene Kopfhaut und Haare, schwere Beine, hoch liegende Venen, venöse Blutzirkulationsprobleme

Element Wasser: Winter 08.11. - 17.01. Vitalitätsmangel, Tonusmangel, fahle Haut, Falten, kraftloses Haar, Haarausfall

Phytobiodermie Energetisches Face-Lifting
Mit Farblicht-Akupunktur, Farblichtdrainage, Farbtonerdemaske, Chakrenbestrahlung, Mineralsalz-Ampulle, Farbaromaöl.
Ca. 80 Minuten: CHF 130 / € 108

Phytobiodermie 5-Element Gesichtsbehandlung
Entspannung mit ätherischen Ölen und Farblicht, Tiefenreinigung, Algenmaske, Farblicht Energiedrainage, Farbtonerdemaske, Mineralsalz-Ampulle zum Feuchtigkeitsaufbau.
Ca. 80 Minuten: CHF 120 / € 100

Phytobiodermie Reflexzonen Gesichtsbehandlung mit Chromarhythmic-Stimulation
Rötungen, Schatten, Fältchen werden reduziert, Harmonisierung mit Farblicht, Augenlifting, Reflexzonenmaske.
Ca. 50 Minuten: CHF 100 / € 83

Phytobiodermie Farblicht-Rhythmic-Drainage
Entschlackt die Haut, festigt und strafft das Gewebe nachhaltig
Ca. 50 Minuten: CHF 100 / € 83

Phytobiodermie Farbtonerde-Reflexzonenmaske mit Farblichtbad
Natürliche Tonerde wird nach der chinesischen Lehre der 5 Elemente
an den Gesichtszonen eingesetzt. Für ein energetisch ausgeglichenes
Hautbild und einen frischen Teint.
Ca. 50 Minuten: CHF 100 / € 83

Phytobiodermie Schlankheits- und Cellulite-Behandlung mit Farblicht-
Rhythmic-Energiedrainage
Aktive Energieanregung der Reflexzonen des Körpers, gegen Cellulite
und Fettpölsterchen, Entspannungstherapie
Ca. 110 Minuten: CHF 160 / € 133

Phytobiodermie Busenlifting
Ca. 40 Minuten: CHF 80 / € 66

Phytobiodermie Reflexzonen-Kopfhautbehandlung
mit Farbtonerde-Maske und Chroma-Rhythmic-Stimulation
Zur Zellversorgung der Haarwurzeln und Kopfhaut
Ca. 30 Minuten: CHF 60 / € 50

Phytobiodermie Augenlifting
Für einen strahlenden Blick, gegen Tränensäcke und Augenschatten.
Ca. 15 Minuten: CHF 30 / € 25

Phytobiodermie Energetisches Farblicht-Face-Lifting
Ca. 10 Minuten: CHF 20 / € 16

Phytobiodermie Blitzlifting
Ca. 5 Minuten: CHF 10 / € 8

Einzelbehandlungen	
Wimpern färben	CHF 25 / € 20
Brauen färben	CHF 25 / € 20
Brauenkorrektur	CHF 25 / € 20
Haarentfernung mit warmem Wachs	
- ganzes Bein und Bikini	CHF 75 / € 62
- halbes Bein	CHF 45 / € 37
Manicure mit Lackieren	CHF 50 / € 40
Manicure ohne Lackieren	CHF 45 / € 37
Fusspflege mit Lackieren	CHF 60 / € 50
Fusspflege ohne Lackieren	CHF 55 / € 45

Nägelkosmetik	
Nagelmodelage ohne French	CHF 120 / € 100
Nagelmodelage mit French	CHF 130 / € 108
Nagelmodelage mit Nailarts	CHF 140 / € 116
(auch mit Airbrush)	
Auffüllen ohne French	CHF 60 / € 50
Auffüllen mit French	CHF 70 / € 58
Auffüllen mit Nailarts	CHF 80 / € 66
(auch mit Airbrush)	

Epilation	CHF 11 – 85 / € 6 – 70
-----------	------------------------

Hairstyling: Unsere Friseurin ist jederzeit für Sie da.

Stornierung: Damit wir Ihnen Termine garantieren können, bitten wir Sie, so früh wie möglich von Zuhause aus Ihre Wunschtermine zu buchen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie Ihre Termine 24 Stunden vorher kostenfrei annullieren können. Nicht eingehaltene Termine können wir Ihnen in Rechnung stellen. Danke für Ihr Verständnis.

Sommer (01.06.-01.11.): Alle Bergbahnen und Postbusse vom ganzen Saastal (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sind in allen Preisen enthalten.

Day Spa (Tageseintritt ohne Übernachtung) CHF 50 / € 40

Falls Sie Behandlungen im Mindestwert von CHF 200 buchen, bezahlen Sie für den Eintritt in die Wellness-Oase nur noch CHF 15 inkl. Bademantel, -schuhe und -tuch. Bitte vorgängig reservieren.

Schönheitstag CHF 215 / € 180

- 1 verwöhnende Gesichtspflege 90 Min.
- 1 Fango-Bad 60 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Schoko CHF 190 / € 158

- 1 Ganzkörpermassage 55 Min.
- 1 Honig-Arvenbad 20 Min.
- 1 Schokopackung 30 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Von Kopf bis Fuss CHF 230 / € 190

- 1 kleine Gesichtspflege 60 Min.
- 1 Manicüre ohne Lackieren 45 Min.
- 1 Fusspflege ohne Lackieren 60 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Thalasso CHF 235 / € 195

- 1 Ganzkörper-Peeling mit Meersalz und Oelen 40 Min.
- 1 Algen-Meersalzbad 20 Min.
- 1 Ganzkörper-Vitamin-Packung 50 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Lifting CHF 240 / € 200

- 1 Face-Lifting-Drainage Phyto 5 90 Min.
- 1 Busenlifting Phyto 5 35 Min.
- 1 Augenlifting Phyto 5 25 Min.
- 1 Tee

Meridianbasis

Ganzkörpermassage mit Vitalcheck (Vor- und Nachkontrolle)

- Meridianbasis-Messung
- Ganzkörper- oder Fussreflexzonenmassage
- Nachkontrolle 90 Min. CHF 150 / € 125
- oder
- Meridianbasis-Messung
- Lomi-Lomi oder Hot Stone
- Nachkontrolle 120 Min. CHF 190 / € 158

Private-Spa (für 2 Personen) 1.5 Stunden CHF 220 / € 183 für 2 Pers.

- Das Meersalzschebebad (löst Stress und Alltagshektik in Kurzer Zeit. Zusammen mit der entspannenden Musik ein einzigartiges Erlebnis der Schwerelosigkeit)
- Die Schokopackung in der warmen Dampf-Kabine
- Relaxen mit einem Glas prickelnden Sekt im Liegeraum
- Eintritt in die Wellnessoase

Wellness für Kinder

Girls Paket Dauer: 2 Stunden CHF 130 / € 108

- 1 Rückenmassage 30 Min.
- 1 Gesichtsbehandlung mit Pflegetipps 60 Min.
- 1 Manicüre mit Lack 30 Min.

Boys Paket Dauer: 2 Stunden CHF 130 / € 108

- 1 Rückenmassage 30 Min.
- 1 Gesichtsbehandlung mit Pflegetipps 60 Min.
- 1 Fussreflexzonenmassage 30 Min.

Schokoladenpackung für Kids CHF 45 / € 38

Kinder ab 12 Jahren dürfen in den gesamten Wellness-Bereich.

Sommer (01.06.-01.11.): Alle Bergbahnen und Postbusse vom ganzen Saastal (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sind in allen Preisen enthalten.

Wellness-Pakete (mit Übernachtung)

Just relax

- 3 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 1 Ganzkörpermassage 45 Min.
- 1 Fusspflege mit Lackieren 50 Min.
- 1 5-Elemente Gesichtsbehandlung; Phyto 5 90 Min.
- 1 Algenbad 20 Min.

Standart: CHF 720 /€ 600; Suite: CHF 800 /€ 666 pro Person

Lomi-Lomi

- 3 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 1 Hot-Stone-Massage 90 Min.
- 1 5 Elemente Gesichtsbehandlung; Phyto 5 90 Min.
- 1 Lomi-Lomi-Massage 60 Min.
- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz und Oelen 45 Min.
- 1 Algen-Meersalzbad 20 Min.
- 1 Honig-Arvenbad 20 Min.

Standart: CHF 940 /€ 783; Suite: CHF 1010 /€ 841 pro Person

Entschlackungstage

- 3 Übernachtungen mit Halbpension (Spezialmenüs)
- 1. – 3. Tag Entschlackungstinktur «Basensalzdrink»
- 1. Tag Farblicht-Rhythmic-Energiedrainage zur Anregung des Lymphflusses und zur Entschlackung 60 Min.
- 1. Tag entgiftende Lymphdrainage 80 Min.
- 2. Tag Meersalzschrwebbad 20 Min.
- 2. Tag entgiftende „Entschlackungs-Salzwickel“ 70 Min.

Standart: CHF 745 /€ 620; Suite: CHF 820 /€ 680 pro Person

Fitness Nordic-Walking

- 3 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
 - 2 Nordic-Walking-Touren (Stöcke stehen zur Verfügung)
 - 2 Sportmassagen (jeweils anschliessend an Nordic-Walking-Tour) 50 Min.
 - Benützung Fitnesstower mit Hightech & TV und der Wellness-Oase
- Standart: CHF 885 /€ 737; Suite: CHF 960 /€ 800 pro Person

Freundinnentage

«Freunde sind wie Sterne; du siehst sie nicht immer, aber sie sind immer für dich da.»

- 2 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
- 1 Ganzkörper-Peeling mit Vitaminpackung
- 1 Teilmassage
- 1 Entspannungsbad
- 1 Flasche Sekt zur Begrüssung

Standart: CHF 515 / € 430; Suite: CHF 560 / € 466 pro Person

Anti-Stress

- 3 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
- 1 Salzwasserschwebbad (Das hochkonzentrierte Salz aus dem Toten Meer löst Stress in kurzer Zeit) 20 Min.
- 1 Kinesiologie (Energitherapie) 40 Min.
- 1 Anti-Stressmassage mit Eukalyptus, Citro und Lavendel 45 Min.
- 1 Regenerationspackung (gegen Stress)

Standart: CHF 720 /€ 600; Suite: CHF 780 /€ 650 pro Person

Anti-Aging

- 5 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
- 5 Reflexzonen-Schlankheits-Cellulite-Behandlung 110 Min.
- 1 Anti-Aging-Salzwickel 60 Min.
- 1 Infrarot-Wave 15 Min.
- 1 Cellulite-Massage 50 Min.
- 1 Algenbad 20 Min.

Standart: CHF 1965 /€ 1637; Suite: CHF 2090 /€ 1740 pro Person

Pretty-Women

- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 3 Phytobiodermie Faceliftingbehandlungen, je 90 Min.
- 3 Phytobiodermie Augenliftingbehandlungen, je 25 Min.
- 3 Phytobiodermie Busenlifting, je 35 Min.
- 5 Phytobiodermie Reflexzonen-Schlankheits-Cellulite-Behandlungen, je 110 Min.

Standart: CHF 2565 / € 2130; Suite CHF 2640 / € 2200 pro Person

7 Tage Burn-out-med-Prevent (von Krankenkassen anerkannt)

- 7 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
- 1 Prognos-Meridian-Test
- Auswertung mit persönlichem Gespräch 30 Min.
- je nach Auswertungsergebnis 2 h verschiedene Behandlungen wie z. B. Fussreflex, Kopfmassage, Lomi-Lomi usw.
- Chimaschine 20 Min.
- 1 Nordic-Walking-Tour mit Anweisungen 60 Min.

(Wir sind schweizweit als Kurhotel anerkannt. Bitte teilen Sie dies Ihrem Hausarzt mit - wir führen eine eigene Physiotherapie)

Standart: CHF 1500 / € 1250; Suite: CHF 1640 / € 1366 pro Person

Einzelzimmerzuschlag für alle Pauschalen: +50%

Physiotherapie Kurhotel „Q”urlaub

Wir haben in unserem Hotel eine anerkannte Physiotherapie
mit ärztlicher Verordnung Krankenkassen-Tarife

ohne ärztlicher Verordnung bis 30 Min. 50 CHF / € 41

ohne ärztliche Verordnung bis 60 Min. 100 CHF / € 83





WELLNESS & SPA PIRMIN ZURBRIGGEN

CH-3905 Saas-Almagell

Tel. +41 (0)27 957 23 01 | Fax +41 (0)27 957 33 13 | www.zurbruggen.ch/saasalmagell | pirmin.zurbruggen@rhone.ch