

# Traitements

Spa Pirmin Zurbruggen



**absolument Wellness**  
**absolument Zurbruggen**

Pour trouver l'air frais de la montagne,  
appréciez à nouveau le silence,  
se laisser porter par la force de la nature

**relaxer**  
**redécouvrir**  
**revitaliser**

Réjouissez-vous sur des moments embellissants et relaxants.



# Contenu

Massages	1 - 2
Ayurveda, massage balinais, philippin et massage globale orientale	3
Soins de beauté	4 - 5
Bains dans la baignoire Isha	6
Chaise longue 4-Sense	7
Check up complet des méridiens et check d'intolérance alimentaire	8
Forfaits de bien-être (avec hébergement)	9 - 10
Forfaits de bien-être (sans entrée au SPA) / Bien-être pour les enfants	11
Day Spa	12

*Tous les jours offre toi les meilleurs moments et trouve la meilleure harmonie pour ton corps et l'esprit.*

**Annulation:** afin de pouvoir vous garantir les soins de votre choix, nous vous prions de bien vouloir prendre rendez-vous suffisamment à l'avance. Nous vous signalons que vous pouvez annuler vos rendez-vous sans frais jusqu'à 24 heures au préalable. Par contre, nous facturerons tout rendez-vous non honoré. Merci de votre compréhension.

# Massages

**Massage corporel intégral** 25 min. / CHF 50  
50 min. / CHF 90  
80 min. / CHF 140

Intensif: pieds, jambes, bras, ventre, thorax, dos, nuque, tête

**Massage corporel intégral avec application de ventouses** 50 min. / CHF 90

Pour éliminer les tensions extrêmes, stimuler le métabolisme, renforcer le système immunitaire par l'application de ventouses à des endroits spécifiques, en cas de maladie touchant les organes internes, de troubles digestifs, de cystites, de maux de tête, de migraines, etc.

**Massage des zones réflexes du pied avec bain du pied** 50 min. CHF 90

Les sollicitations permettent de stimuler ou de calmer les organes Internes

**Massage partiel avec massage de réflexologie du pied** 50 min. CHF 90

Idéal pour les pieds après une longue journée de ski ou de randonnée éprouvante. Complète à merveille un massage partiel.

**Zurbruggen Special** 75 min. CHF 130  
„Five in one“ Appréciez les bénéfices d'un massage spécial. La détente suprême

**Thai massage** 80 min. CHF 140

**Nuad Thai; Massage thai traditionnel**

Le corps sera dilaté, tendu et tiré ainsi que massé avec les doigts, mains, pieds, genoux et le coude. De cette manière le flux énergétique du corps sera rééquilibré et l'irrigation sanguine locale de la peau, du tissu conjonctif et de la musculature sera activé. NUAD travaille

sur les lignes d'énergie et zones réflexologiques et stimule les rôles des organes internes, des glandes et nerfs. Veuillez mettre des vêtements légers.

**Lomi-Lomi** 80 min. CHF 140

Technique de massage originaire d'Hawaï. Il s'agit essentiellement de manipulations douces et lentes des articulations.

**Hot Stone** 80 min. CHF 140

Cette technique de massage global nécessite des pierres volcaniques, utilisées chaudes ou froides selon le traitement. La roche active le système immunitaire de l'organisme et a un effet relaxant. Thérapie énergétique suivie d'un massage. Permet d'éliminer les blocages dus par exemple à un choc, à la peur, au stress, à des douleurs, etc.; régule l'équilibre énergétique

**Massage aux huiles aromatiques** 50 min. CHF 90

Appréciez les effets surprenants d'un massage avec des huiles

**Drainage lymphatique** 50 min. CHF 90

Thorax, ventre, bras, jambes: ce drainage stimule l'écoulement du liquide lymphatique, sans exacerber la formation de la lymphe.

La tâche essentielle du système des vaisseaux lymphatiques est le drainage et l'évacuation du liquide lymphatique.

**Myofaszial Massage – Massage corporel intégral** 50 min. CHF 90

Relaxe les bandes musculaires. Soulage rigidité amélioration de la posture. L'opérateur utilisera manuel délicat spécifique et étirements profonds de la bande réalisée en utilisant les avant-bras pour une sensation intense et enveloppant.

**Massage anticellulite** 50 min. CHF 90

Pour éviter la formation de la peau d'orange.

Le massage stimule et active la circulation dans les tissus.

La peau devient plus ferme et la formation de la cellulite se ralentit.

Effet: soin préventif et actif de votre silhouette, raffermissement de la peau, ventre et cuisses, peau plus belle, amélioration de l'irrigation sanguine, désacidification, épuration



# Massages

**Massages aux tampons** 80 min. CHF 150  
(faites votre choix)

- Sel: améliore le métabolisme, raffine la texture  
Herbes stimule la circulation, améliore le métabolisme, détend
- Bière: rassurant, calme les douleurs, antibactérienne, améliore le métabolisme
- Algues: dépuratif, stimule le métabolisme, raffermissant
- Tourbière: anti-inflammatoire, décontracturant, l'équilibre hormonal, régénère le convoyeur manteau de la peau
- Vin: dissout couches cornées excédentaires, affine la peau, prévient le vieillissement.  
Cellulaire prémanuré
- Lavande: soigne la rétention d'eau, harmonisant et revigorant Le son de blé anti-inflammatoire et calmant, à recommander pour les peaux à imperfections

**Balance Harmonie Massage** 50 min. CHF 90

**Massage corporel intégral** 80 min. CHF 140

L'empathie, la connaissance, les capacités, une puissante synthèse des techniques exprimées dans un massage unique, efficace et puissant pour le bien-être total. Drainage. Manuel, de détente, de traïtance, anti-stress, personnalisable pour répondre à tous les besoins.

**Massage à la bougie –**

**Massage corporel intégral** 50 min. CHF 100

C'est un massage relaxant pour le corps et la psychisme, en laissant la peau plus douce.

Laissez-vous dorloter par la sensation agréable des gouttes de lumière et de beurre végétal Fluide, qui arrive sur votre peau avec une douce chaleur, dissoudre les tensions, donnant douceur, donnant le ton et la vigueur du corps.

**Sel-Sport-Massage –** 50 min. CHF 125

**Massage corporel intégral** 80 min. CHF 150

Massage chaleureux et stimulant à la montagne brise parfum, idéal après le sport, à décongestionner l'accumulation de l'acide lactique et les déchets produits dans l'activité physique.

**Massage aux algues –** 50 min. CHF 125

**Massage corporel intégral** 80 min. CHF 150

Une assistance agréable et précieuse qui améliorer la minceur, façonner la silhouette, revitalise la peau: dextérité profonde avec un drainage apaisant et caressant, algues et sel de la Mer Morte, pour réactiver le métabolisme et détoxifier le corps.

**Massage pour les enfants** 25 min. CHF 45



# Ayurveda

L'art de cette tradition millénaire venue d'Inde permet de retrouver l'équilibre entre le corps et l'âme et de régénérer et harmoniser l'organisme entier.

**Abhyanga** 90 min. CHF 150  
Massage corporel intégral à l'huile

**Upanaha Svedana** 30 min. CHF 50  
Massage du dos

**Padabhyanga** 30 min. CHF 50  
Massage des pieds et mollets

**Shiroabhyanga** 40 min. CHF 65  
Massage du visage et de la tête



## Massage balinais, philippin et massage globale orientale

### Massage balinais

50 min. CHF 100 (uniquement le corps)

80 min. CHF 150 (Corps, Tête et visage)

Le massage balinais est un massage pour tous les corps et résout les inflammations des tissus musculaires. On obtient une combinaison entre les étirements, l'acupression, les zones de réflexe et la thérapie aux arômes pour la circulation du sang, de l'oxygène et de l'énergie dans votre corps afin de le stimuler. Vos muscles seront détendus et une sensation de bien-être.

**Massage du visage balinais** 25 min. CHF 50

Renforcement des muscles du visage, enrichit la peau avec de l'oxygène et hydrate la peau. Avec des arômes exotiques qui détendent le corps et l'esprit.

**Massage du dos Balinais** 30 min. CHF 50

Technique de massage manuelle accompagnée de pierres chaudes sert à soulager la tension musculaire et la douleur et procure une détente apaisante.

**Massage des pieds balinais** 25 min. CHF 50

Un massage traditionnel des pieds et des mollets avec la technique javanaise et balinaise. Avec la pression des mains et des points de pressi-

ons. Ce qui permet d'améliorer les zones de réflexe. Afin d'améliorer la circulation du sang et les zones lymphatiques. Parfait pour les jambes lourdes.

**Massage du corps** 50 min. CHF 100

**philippin** 80 min. CHF 150

Massage des Philippines qui combinent les techniques Thaïlandaise et Philippin. C'est une solution de guérison naturelle et celui-ci permet de se détendre et contre le stress. Soulage les tensions musculaires et met le corps dans un état de relaxation profonde.

**Massage globale orientale** 75 min. CHF 130

Un massage qui combine les techniques Ayurveda, Thaïlandaise, Hawaïenne, Balinaise, Philippin et Shiatsu. Cela vous procure un long moment de détente.

**Massage pour les femmes enceintes** 75 min. CHF 130

Ce massage est un excellent choix pour les femmes enceintes. Celui-ci permet de diminuer le stress et d'avoir une excellente sensation de relaxation. Ce massage enlève les inconforts de la grossesse tels que le mal de dos, le mal de tête, torticolis, courbature.

# Soins de beauté

## Phytobiodermie: des soins performants

### Phytobiodermie – les soins de beauté intégraux selon le yin et le yang et les 5 éléments chinois



La phytodermie a la solution idéale pour tout problème de peau! Ces soins énergétiques ne luttent pas seulement contre les symptômes, mais également contre leurs causes. En combinant le yin et le yang avec les 5 éléments chinois que sont le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau, les problèmes de peau sont pris à la racine!

Lorsque des influences telles que les conditions météorologiques, le manque d'exercice, l'alimentation et l'humeur créent un déséquilibre dans les flux énergétiques du corps, cela se traduit par des problèmes cosmétiques et de silhouette sur les zones réflexes du visage et du corps. En outre, des faiblesses « typiques » sont attribuées à chaque élément. La phytodermie s'attaque à la racine des problèmes afin de traiter les causes et leurs effets.

Pour le visage, cela signifie par exemple une harmonisation des énergies avec un masque à l'argile de couleur axé sur les zones réflexes; rougeurs et congestions s'atténuent, les zones pâles sont mieux irriguées, les ridules sont lissées, l'acné et les zones d'impuretés sont nettoyés et la régénération des cellules en général est stimulée.

L'utilisation ciblée d'argile, d'huiles essentielles, d'algues, de sels minéraux, d'huiles de céréales et surtout les traitements à base de produits d'une couleur spécifique ont un effet équilibrant et aident à venir à bout des problèmes cosmétiques.

**L'élément bois:** printemps 05.02. – 17.04. Peau grasse, points noirs, milium, taches pigmentaires, cuir chevelu et cheveux gras, culotte de cheval et cellulite sur les cuisses, problèmes de circulation de l'énergie

**L'élément feu:** été 06.05. – 19.07. Rougeurs, peau sensible, chaleur et transpiration dans le visage, cuir chevelu et décolleté, couperose, cuir chevelu rouge, tempes grasses, varicosités et problèmes de circulation artérielle

**L'élément terre:** entre-saisons 18.01. – 04.02. / 18.04. – 05.05. / 20.07. – 06.08. / 21.10. – 07.11. Impuretés, peau grasse, acné, psoriasis, pores dilatés, cuir chevelu gras, pelliculeux et impur, cellulite, prise de poids concentrée sur le milieu du corps et problèmes de circulation lymphatique

**L'élément métal:** automne 07.08. – 20.10. Peau sèche, peau pâle et mal irriguée, cuir chevelu et cheveux secs, jambes lourdes, veines apparentes, problèmes de circulation veineuse

**L'élément eau:** hiver 08.11. – 17.01. Manque de vitalité, manque de tonus, peau blême, rides, cheveux fatigués, perte de cheveux

---

## Phytobiodermie face-lifting énergétique

80 min. CHF 130

Avec chromopuncture, chromo-drainage, masque à l'argile de couleur, stimulation des chakras, ampoules de sels minéraux, huile aromatique de couleur.

## Phytobiodermie face-lifting énergétique

80 min. CHF 130

Avec chromopuncture, chromo-drainage, masque à l'argile de couleur, stimulation des chakras, ampoules de sels minéraux, huile aromatique de couleur.



# Soins de beauté

## Phytobiodermie soin du visage 5 éléments

80 min. CHF 120

Détente avec des huiles essentielles et lumière de couleur, nettoyage en profondeur, masque aux algues, chromo-drainage énergétique, masque à l'argile de couleur, ampoule de sels minéraux pour l'hydratation.

## Phytobiodermie soin des zones réflexes du visage avec

**chromarhythmic-stimulation** 50 min. CHF 100  
Rougeurs, cernes et ridules sont atténuées, harmonisation avec chromo-thérapie, lifting du contour des yeux, masque axé sur les zones réflexes.

## Phytobiodermie rhythmic-drainage chromothérapeutique

50 min. CHF 100

Détoxique la peau, raffermi et resserre durablement les tissus

## Phytobiodermie masque à l'argile de couleur axé sur les zones réflexes avec bain chromothérapeutique

50 min. CHF 100

Les argiles naturelles sont utilisées sur les zones réflexes du visage selon la théorie chinoise des 5 éléments. Pour une peau à l'aspect énergétiquement équilibrée et un teint frais.

## Phytobiodermie soin minceur et anticellulite avec rhythmic-drainage énergétique et chromothérapeutique

110 min. CHF 160

Stimulation énergétique active des zones réflexes du corps, contre la cellulite et les capitons, thérapie relaxante

## Phytobiodermie soin raffermissant des seins

40 min. CHF 80

## Phytobiodermie soin des zones réflexes du cuir chevelu avec masque aux argiles de couleur et chroma-

**rhythmic-stimulation** 30 min. CHF 60  
Pour alimenter les cellules des racines des cheveux et le cuir chevelu

## Phytobiodermie lifting contour des yeux

15 min. CHF 30

Pour un regard lumineux, soins anticernes et anti-poches.

## Phytobiodermie face-lifting énergétique et chromothérapeutique

10 min. CHF 20

## Phytobiodermie lifting éclair

5 min. CHF 10

### Traitements particuliers

Coloration des cils	CHF 25
Coloration des sourcils	CHF 25
Correction des sourcils	CHF 25
Épilation à la cire chaude	
- jambe entière et maillot	CHF 75
- demi-jambes	CHF 45
Manucure avec vernis	CHF 50
Manucure sans vernis	CHF 45
Pédicure avec vernis	CHF 60
Pédicure sans vernis	CHF 55

Épilation CHF 11 – 85

### Beauté des ongles

Modelage des ongles sans French	CHF 100
Modelage des ongles avec French	CHF 110
Modelage des ongles avec Nailarts	CHF 120
Comblement sans French	CHF 50
Comblement avec French	CHF 60
Comblement avec Nailarts	CHF 70

### Hairstyling

notre coiffeuse est à votre disposition.





## Bains dans la baignoire Isha

Isha est synonyme de massage subaquatique d'Extrême-Orient. Elle présente beaucoup de similitudes avec l'acupuncture. Cette baignoire a été conçue par une équipe de médecins. Une période de repos d'au moins 30 minutes est conseillée à la fin de ce soin.

### Bain bien-être à l'eau de mer (floating)

20 min CHF 50

Sel fortement concentré de la Mere Mort: vous pouvez vous laisser flotter dans le calme le plus absolu en écoutant de la musique méditative. Combat le stress quotidien en peu de temps. Une expérience unique en apesanteur.

### Bain de fango

60 min CHF 55 pour 1 pers.

CHF 95 pour 2 pers.

Rituel de beauté venu d'Orient. Des éponges de soin et des terres médicinales sélectionnées sont appliquées sur tout le corps. La cabine chauffante stimule le corps tout en douceur et a un effet rajeunissant et raffermissant sur la peau. A 50 degrés, les enveloppements exercent pleinement leurs effets et rendent la peau veloutée. Soit suivi d'une douche pour éliminer la terre médicinale.

### Bain de chocolat

60 min CHF 55 pour 1 pers.

CHF 95 pour 2 pers.

La composition de cet enveloppement à base de chocolat associe ce soin à une délicieuse aromathérapie au parfum du chocolat frais. Les coenzymes et les antioxydants ont un effet rajeunissant et raffermissant sur la peau tout en rétablissant son équilibre lipidique. Dans la cabine à 50 degrés, les substances traitantes atteignent leur efficacité maximale.

### Bain aux herbes de Saas

avec massage subaquatique 20 min. CHF 35

Un extrait relaxant d'herbes de montagne sauvages (millepertuis, achillée, alchémille, etc.), alcool et eau de source.

Ce bain d'herbes a un effet relaxant et calmant.

### Bain aux fleurs de foin de Saas

avec massage subaquatique 20 min. CHF 35

Un extrait pouvant contenir jusqu'à 300 herbes (telles que bruyère, aurone, alchémille, véronique, cumin des prés, sauge), alcool et eau de source. Grâce à son effet stimulant, il était utilisé dans la médecine populaire pour lutter contre les problèmes pulmonaires et pour stimuler les forces vitales. Renforce en outre les défenses immunitaires: particulièrement recommandé par exemple lors d'une épidémie de grippe !

### Bain au miel et au pin arolle de Saas

avec massage subaquatique 20 min. CHF 35

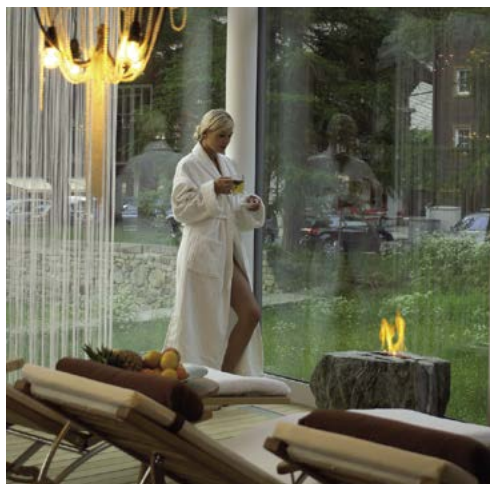
Un bain relaxant bienfaisant avec des essences naturelles bioactives.

Très efficace en cas de fortes courbatures, il régénère le corps et le système neurovégétatif (grâce aux huiles essentielles de pin arolle - limoson). Comme un ordinateur, le corps est mis en veille et se régule. Les composants du miel ont un léger effet antibactérien, lissant et hydratant pour la peau.

### Bain au sel de mer et aux algues

avec massage subaquatique 20 min. CHF 35

Les propriétés dépuratives et désintoxiquantes des algues et du sel de mer conviennent particulièrement aux cas de cellulite, mauvaise circulation sanguine et faiblesse des tissus conjonctifs.



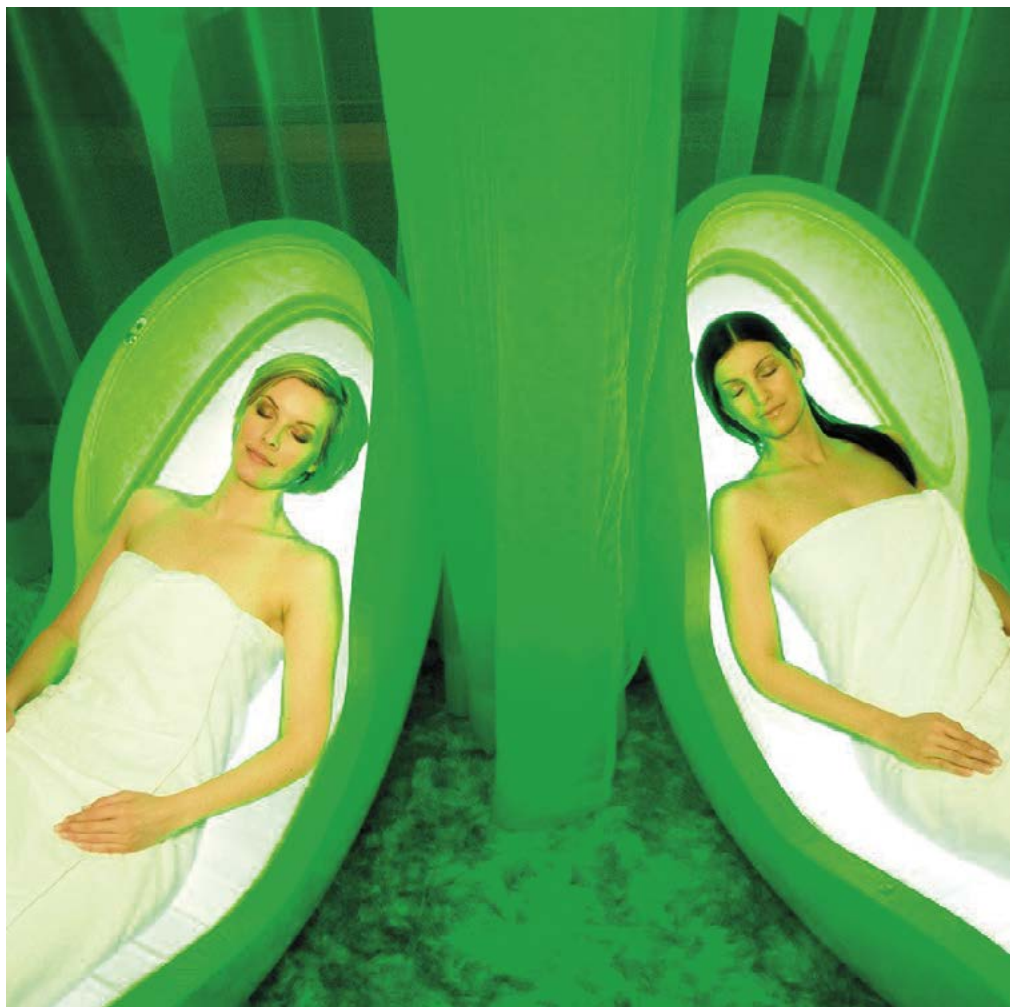
## Chaise longue 4-Sense

Chaise longue 4-Sense

25 min. CHF 30

Entendre, sentir, voir

*Ouvre le fenêtre de ton esprit, pour laisser sortir tous vos problèmes et laisser rentrer en vous le soleil.*



# Check up complet des méridiens et check d'intolérance alimentaire

## Diagnostic des méridiens selon la médecine chinoise avec Prognos

Un savoir millénaire associé à une technologie la plus moderne permet le dépistage précoce des maladies et des points faibles. Une image de l'état énergétique de votre corps est établie en quelques minutes à peine et de manière absolument indolore. Les Chinois avaient constaté il y a 5000 ans déjà que toute maladie est due à un trouble du cycle énergétique.

**Mesure de base des méridiens** 35 min CHF 65  
Mesure de base Prognos des méridiens de l'état énergétique (manque d'énergie, hyperactivité, etc.)

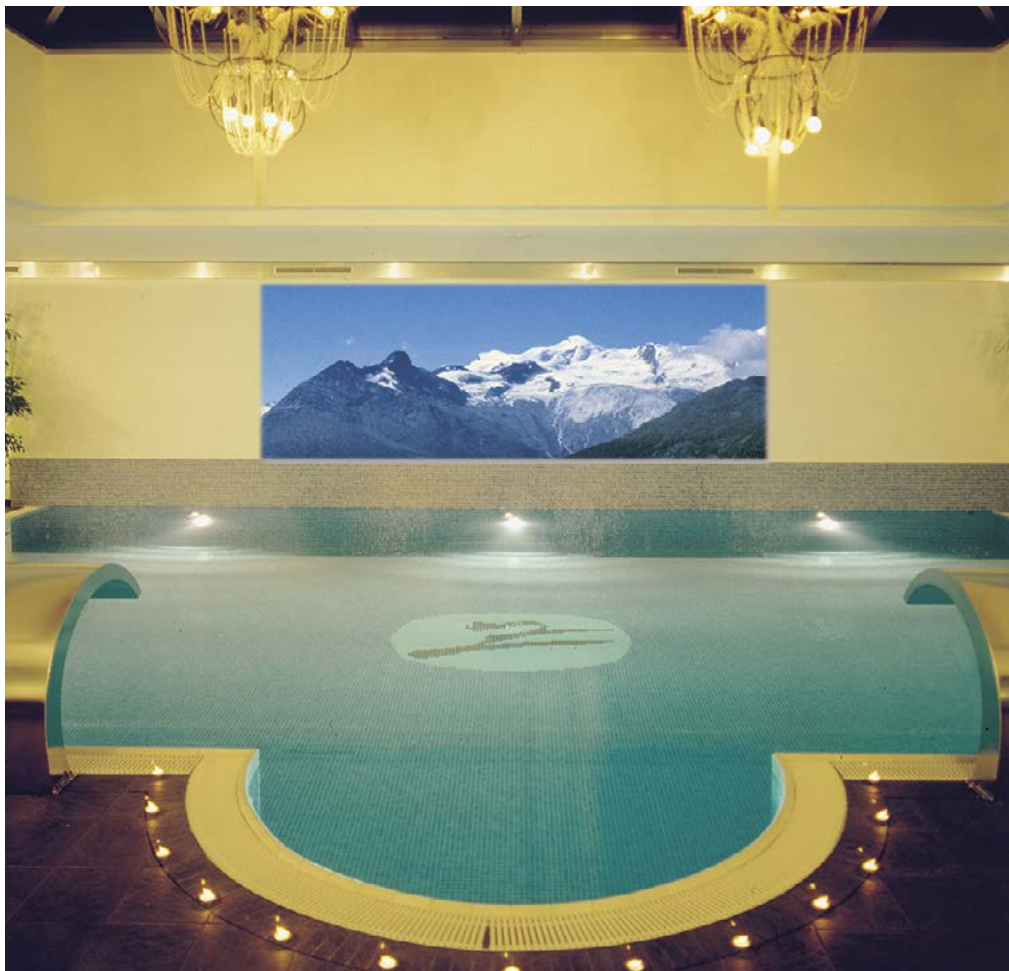
## Check-up complet des méridiens

50 min. CHF 90

Recherche et mesure de 15 champs perturbateurs dans les domaines suivants: vitamines, minéraux, matrice (tissu conjonctif), psychisme, parasites, bactéries, système immunitaire, métabolisme, circulation sanguine

## Check d'intolérance alimentaire

50 Min. CHF 90



## Forfaits de bien-être (avec hébergement)

### Magiques journées de bien-être pour deux

- 2 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux/café, l'après midi, repas du soir 5 plats
- 1 bouteille de vin mousseux
- Chaise-Longue «4 éléments chinois» pour 2 personnes
- Bain bien-être à l'eau de mer (floating) pour 2 personnes
- Bain de chocolat (bain et enveloppements dans la cabine chauffante) pour 2 pers.

Nice price: CHF 395 par personne

Suite: CHF 470 par personne

Loft-Suite: CHF 670 par personne

Supplément pour une chambre individuelle + 30%

### Journées entre amies - amis

«Les amis sont comme des étoiles: tu ne les vois pas toujours, mais ils sont toujours là pour toi.»

- 2 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 gommage intégral avec enveloppement aux vitamines
- 1 massage partiel
- 1 bain relaxant
- 1 bouteille de mousseux à l'arrivée

Valais: CHF 525 par personne

Suite: CHF 570 par personne

### Just relax

- 3 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- 1 massage corporel intégral 45 min
- 1 pédicure avec vernis 50 min
- 1 soin du visage 5 éléments; phyto 5 90 min
- 1 bain aux algues 20 min

Valais: CHF 735 par personne

Suite: CHF 815 par personne

### Lomi-Lomi

- 3 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
  - 1 massage Hot Stone 90 min
  - 1 soin du visage 5 éléments; phyto 5 90 min
  - 1 massage Lomi-Lomi 60 min
  - 1 gommage intégral au sel de mer et aux huiles 45 min
  - 1 bain au sel de mer et aux algues 20 min
  - 1 bain au miel et au pin arolle 20 min
- Valais: CHF 955 par personne
- Suite: CHF 1025 par personne

### Journées dépuratives

- 3 nuitées en demi-pension (menus spéciaux)
- 1er au 3ème jour cure dépurative boisson au sel basique
- 1er jour rythmic-drainage énergétique avec chromothérapie pour stimuler le flux lymphatique et détoxifier 60 min
- 1er jour drainage lymphatique dépuratif 80 min
- 2e jour bain bien-être à l'eau de mer 20 min
- 2e jour enveloppement au sel dépuratif 70 min

Valais: CHF 760 par personne

Suite: CHF 835 par personne

### Forme nordic walking

- 3 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 2 tours de nordic walking avec Heidi Zurbriggen (équipement mis à disposition)
- 2 massages sportifs (après chaque tour de nordic walking) 50 min
- Utilisation de la tour de forme avec hightech & TV et accès à l'oasis de bien-être

Valais: CHF 885 par personne

Suite: CHF 960 par personne



## Forfaits de bien-être (avec hébergement)

### Antistress

- 3 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 bain bien-être au sel de mer (le sel fortement concentré de la Mer. Morte combat le stress en peu de temps) 20 min
- 1 kinésiologie (thérapie énergétique) 40 min
- 1 massage antistress avec eucalyptus, citrus et lavande 45 min
- 1 enveloppement régénérant (contre le stress)

Valais: CHF 735 par personne

Suite: CHF 795 par personne

### Pretty-Women

- 5 nuitées en demi-pension
- 3 traitements face-lifting phytobiodermie de 90 min chacun
- 3 traitements lifting des yeux phytobiodermie de 25 min chacun
- 3 traitements raffermissants des seins de 35 min chacun
- 5 traitements phytobiodermie zones réflexes et soin minceur/anticellulite, de 110 min chacun

Valais: CHF 2565 par personne

Suite: CHF 2640 par personne

### Anti-âge

- 5 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 5 traitements zones réflexes et soin minceur/ anticellulite 110 min
- 1 enveloppement anti-âge au sel 60 min
- 1 soin aux infrarouges 15 min
- 1 massage anticellulite 50 min
- 1 bain aux algues 20 min

Valais: CHF 1965 par personne

Suite: CHF 2090 par personne

### Semaine promotion pour les séniors

- 5 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- 1 apéritif de bienvenue
- 1 aquagym
- 1 gymnastique matinale
- 1 pédicure ou manucure
- 1 visite chez le coiffeur (shampooing, séchage ou brushing)
- 1 heure de cuisine avec notre chef de cuisine
- Accès à l'oasis de bien-être

Valais: CHF 799 par personne

Suite: CHF 899 par personne





## Forfaits de bien-être (sans entrée au SPA)

### Day Spa (Entrée sans hébergement) CHF 50

Si vous réservez des soins pour un minimum de CHF 200 par personne, vous ne paierez plus que CHF 15 pour l'entrée à l'oasis de bien-être avec peignoir, chaussons et serviette. Merci de réserver à l'avance.

### Pour nous les hommes CHF 270.00

- Phyto-5 soin du visage 50 min.
- 1 massage antistress - 50 min.
- 1 massage sport 50 min.
- 1 bain au miel et au pin arolle 30 min.

### Femme power CHF 255.00

- 1 Phyto-5 soin du visage 50 min.
- 1 Spa- manicure avec vernis 45 min.
- 1 bain au miel et au pin arolle 30 min.
- 1 abhyanga 50 min.

### Vital pour „Elle“ CHF 310.00

- 1 Phyto-5 soin du visage 80 min.
- 1 Zurbriggen-speciale massage 80 min.
- 1 enveloppement aux vitamines 30 min.
- 1 gommage intégral 30 min.
- 1 pédicure avec vernis 45 min.

### Vital pour „Lui“ CHF 250.00

- 1 bais aux herbes de Saas 30 min.
- 1 Zurbriggen-speciale massage 50 min.
- 1 Phyto-5 soin du visage 80 min.
- 1 massage des zones réflexes du pied 30 min.

### Bien-être pour les enfants

#### Offre filles 2 heures CHF 130

- 1 massage du dos 30 min.
- 1 soin du visage avec conseils de soin 60 min.
- 1 manucure avec vernis 30 min.

#### Offre garçons 2 heures CHF 130

- 1 massage du dos 30 min.
- 1 soin du visage avec conseils de soin 60 min.
- 1 massage des zones réflexes du pied 30 min.

### Enveloppement au chocolat pour les adultes CHF 45



## Day Spa

### Journée beauté

CHF 215

- Soin intensif du visage 90 min.
- Bain de fango 60 min
- Entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

### Choco

CHF 190

- 1 massage intégral 55 min.
- 1 bain au miel et au pin arolle 20 min.
- Enveloppement au chocolat 30 min.
- Entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

### De la tête aux pieds

CHF 230

- 1 soin de base du visage 60 min.
- 1 manucure sans vernis 45 min.
- 1 pédicure sans vernis 60 min.
- 1 entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

### Thalasso

CHF 235

- 1 gommage intégral au sel de mer et aux huiles 40 min
- 1 bain au sel de mer et aux algues 20 min.
- 1 enveloppement intégral aux vitamines 50 min.
- 1 entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

### Lifting

CHF 240

- 1 face-lifting-drainage phyto 5, 90 min.
- 1 soin raffermissant des seins phyto 5, 35 min.
- 1 lifting des yeux phyto 5, 25 min.
- 1 thé

### Private-Spa (pour 2 personnes)

90 min. pour 2 pers. CHF 220

- Bain bien-être à l'eau de mer (combat le stress quotidien en peu de temps. Avec musique relaxante – une expérience unique en apesanteur)
- Enveloppement au chocolat dans la cabine à vapeur chaude
- Relaxation avec une coupe de mousseux dans la salle de repos
- Entrée à l'oasis de bien-être

assiette fitness (midi ou soir)

CHF 25





*Pour trouver le silence, il faut arrêter de réfléchir  
et commencer à rêver.*



**WELLNESS & SPA PIRMIN ZURBRIGGEN**

CH-3905 Saas-Almagell

Tel. +41 027 957 23 01 Fax +41 027 957 33 13

[www.wellnesshotel-zurbruggen.ch](http://www.wellnesshotel-zurbruggen.ch) [pirmin.zurbruggen@rhone.ch](mailto:pirmin.zurbruggen@rhone.ch)