

Anwendungen

Spa Pirmin Zurbruggen



**Echt Wellness
Echt Zurbruggen**

Bewusst die gute frische Bergluft einatmen,
die Ruhe wieder geniessen lernen,
die Kraft der Natur wieder auf sich wirken lassen.

WIEDER ENTDECKEN WIEDER ERLEBEN WIEDER RUHE FINDEN

Für so Manchen von uns ist es schwer,
in der Ruhe, die eigene Ruhe und Entspannung zu finden.



Inhaltsverzeichnis

Massagen	1 - 2
Ayurveda / Balinesische, philippinische und orientalische Massagen	3
Beautybehandlungen	4 - 5
Bäder in der Isha-Wanne	6
Senseliege	7
Beauty	8
Spa Pauschalen mit Übernachtung	9 - 10
Spa Pauschalen (ohne Eintritt) / Wellness für Kinder	11
Day Spa	12

*Schenke Dir selbst jeden Tag die schönsten Momente und
bade Körper, Geist und Seele in innerer Harmonie*

Stornierung: Damit wir Ihnen Termine garantieren können, bitten wir Sie, so früh wie möglich von Zuhause aus Ihre Wunschtermine zu buchen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie Ihre Termine 24 Stunden vorher kostenfrei annullieren können. Nicht eingehaltene Termine können wir Ihnen in Rechnung stellen. Danke für Ihr Verständnis.

Massagen

Klassische- Ganzkörpermassage

25 Min. CHF 50

50 Min. CHF 90

80 Min. CHF 140

Die Ganzkörpermassage fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel der Muskulatur und des Bindegewebes, wirkt entspannend und führt zum allgemeinen Wohlbefinden.

Ganzkörpermassage mit Schröpfen

50 Min. CHF 90

Extreme Verspannungen lösend, stoffwechsellagernd, das Immunsystemstärkend, spezifische Segmentschröpfung, bei Erkrankungen innerer Organe, Verdauungsstörungen, Blasenentzündung, Kopfschmerzen, Migräne usw.

Fussreflexzonenmassage

mit Fussbad

50 Min. CHF 90

Die Fussreflexzonenmassage ist eine spezielle, bestimmte Massagetechnik, bei der die Reflexzonen massiert werden. Örtlich verbessert sie die Durchblutung des Fusses. Die einzelnen Reflexzonen am Fuss sind dabei bestimmten Organen zugeordnet. Demnach ist es möglich über die Massage der entsprechenden Reflexzone auf das jeweilige Organ einzuwirken. Gönnen Sie ihren Füessen etwas Gutes, denn sie haben es sich verdient

Teilkörpermassage

mit Fussreflex

50 Min. CHF 90

ist eine Kombination von Hals-Nackenmassage mit einer entspannenden Fussmassage

Zurbrüggen-Spezialmassage

75 Min. CHF 130

„Five in one“ Geniessen Sie die exklusive Zurbrüggen-Massage. Fünf verschiedene Anwendungen in Form einer exklusiven Massage. Alle haben ein gemeinsames Ziel – Entspannung pur.

Thaimassage

80 Min. CHF 140

Die Wurzeln der Thai Massage liegen in der ayurvedischen Medizin. Sie ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung, Energiearbeit und Meditation. 10 ausgewählte Energielinien werden über sanfte Dehnung und mit rhythmischem Druck von Handballen, Daumen, Ellenbogen, Knien und Füessen bearbeitet. Die Thai Massage wird traditionell auf der Matte praktiziert. Tragen Sie bitte bequeme Bekleidung.

Lomi-Lomi-Nui

80 Min. CHF 140

Lomi-Lomi ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele.

Durch tiefe Entspannung verlassen Sie den Alltag und kommen an den Ort der Harmonie und Ausgeglichenheit.

Hot- Stonemassage

80 Min. CHF 140

Die heilende Kraft der Wärme ist seit Jahrhunderten in allen Kulturen bekannt. Die angenehme Wärme sowie die sanfte Massage mit den Steinen vermittelt dem Körper ein hohes Mass an Wohlfühl, Entspannung und Beruhigung. Ausserdem erhöhen die heissen Steine die Blutzirkulation, lockern Verspannungen und regen die gesamte innere Mobilität an.

Aromaölmassage

50 Min. CHF 90

Ätherische Öle gehen unter die Haut. Sie beleben oder beruhigen, entspannen und entführen Sie in eine Welt des Wohlbefindens. Wählen Sie Ihre individuelle Aroma-Essenz.

Lymphdrainage

50 Min. CHF 90

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fliessen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

Myofaszial – Ganzkörpermassage

50 Min. CHF 90

Myofaszial ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Der Therapeut sucht nach Verdickungen, Verfestigungen oder Verkürzungen von Bindegewebszügen. Diese Störungen respektive Dehydrierungen lassen bestimmte Zonen der Fazienzüge verkürzen. Die Gleitfähigkeit des Bindegewebes und dessen Stoffwechsel wird beeinträchtigt. Dies führt über kurz oder lang zu schmerzhaften Syndromen. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird nun versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Das gönne ich mir . . .

Massagen

Cellulitemassage 50 Min. CHF 90
Zur Verminderung der Orangenhaut-Bildung. Die Massage belebt, stimuliert und aktiviert die Zirkulation im Gewebe. Die Haut wird straffer und die Bildung von Cellulite verlangsamt. Wirkung: Präventive und aktive Pflege Ihrer Silhouette, Straffung der Haut, Bauch und Oberschenkel, schönere Haut, Durchblutungssteigerung, Entsäuerung, Entgiftung

- Stempelmassagen** 80 Min. CHF 150
(wählen Sie Ihre Stempelmassage aus)
- Salzstempel: Fördert den Stoffaustausch verfeinert das Hautbild
 - Kräuterstempel: Verbessert den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung, wirkt entspannend
 - Bierstempel: Beruhigend, schmerzlindernd, antibakteriell und fördert den Stoffwechsel
 - Algenstempel: Entschlackend, stoffwechselanregend und straffend
 - Moorstempel: Entzündungshemmend, krampflösend, hormonellausgleichend, regeneriert den Förderschutzmantel der Haut
 - Weintrester: Löst überschüssige Hornschichten, verfeinert das Hautbild und beugt frühzeitiger Zellalterung vor
 - Lavendel: Wirkt entwässernd, harmonisierend und belebend
 - Weizenkleie: Entzündungshemmend und beruhigend. Zu empfehlen bei unreiner Haut

Balance Harmonie Massage-Ganzkörpermassage
50 Min. CHF 90
80 Min. CHF 140

Eine Kombination von verschiedenen Techniken um eine einzigartige, effektive, harmonische und entspannende Massage zu schaffen. Lindert die Steifheit, verbessert die Körperhaltung, die Beweglichkeit der Gelenke und ist für den Stressabbau bestens geeignet.



Kerzen-Massage 50 Min. CHF 100
Massagen mit einer Massagekerze sind aufregende Momente, denn durch die Wärme der Flamme und die Anregung der Blutzirkulation durch die Massage werden die enthaltenen Inhaltsstoffe besonders schnell von der Haut aufgenommen und können so gut wirken. Die Haut wird neu belebt und mit besonders viel Feuchtigkeit versorgt. Der Duft der Kerzen unterstützt die Entspannung und spendet Energie. Massagekerzen werden mit besten natürlichen Extrakten und Pflegestoffen hergestellt.

Salz-Sport-Massage 50 Min CHF 125
80 Min. CHF 150
Diese Massage fördert vor allem die Durchblutung im Gewebe und der Muskulatur, entsäuert und wirkt sich positiv bei Muskel- und Gelenksbeschwerden aus. Die Haut fühlt sich durch den Peeling-Effekt fein an.

Algen-Massage-Algenbehandlung -
50 Min. CHF 125
80 Min. CHF 150
Verwöhnung aus dem Meer. Reine und natürliche mikropulverisierte Algen wirken in Kombination mit der Massage entschlackend und stoffwechselanregend. Hilft beim Abnehmen, formt die Silhouette und hat einen revitalisierenden Effekt für die Haut.

Schwangerschaftsmassage 75 Min. CHF 130
(Körper, Kopf & Gesicht)
Eine Massage-Therapie während der Schwangerschaft ist eine wunderbare ergänzende Wahl für die Schwangerschaftsvorsorge. Es ist eine gesunde Art, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern. Massage lindert viele der normalen Beschwerden während der Schwangerschaft, wie Rückenschmerzen, steifer Nacken, Wadenkrämpfe, Kopfschmerzen und Schwellungen

Kindermassage	25 Min. CHF 45
----------------------	----------------

Ayurveda

„Vollständiges Wissen vom Leben“. Die ayurvedische Medizin zählt zu den ältesten Gesundheitssystemen und hat ihren Ursprung in Indien. Die jahrtausendalte Wissenschaft des Ayurveda versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele.

Mit wunderbaren, entspannenden Ölmassagen wird eine ganzheitliche Behandlung erzielt, was Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude verstärkt.

Abhyanga 90 Min. CHF 150

Abhyanga, die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Geniessen Sie diese Massage die tiefgreifend auf Körper, Geist und Seele wirkt. Mit duftenden Ölen, ausholenden Streich- und Kreisbewegungen sowie einer punktuellen Druckmassage wird Ihr gesamter Körper harmonisiert und entspannt.

Balinesische, philippinische und orientalische Massagen

Balinesische Körpermassage

50 Min. CHF 100 (nur Körper)

80 Min. CHF 150 (Körper, Kopf & Gesicht)

Die Bali Körpermassage ist eine ganzheitliche Ganzkörper- und Tiefgewebebehandlung. Man verwendet eine Kombination aus sanften Dehnungen, Akupressur, Reflexzonenmassage und Aromatherapie, um den Blut-, Sauerstoff- und Energiefluss in Ihrem Körper zu stimulieren. Zudem wird das Muskelgewebe verschoben, um ein Gefühl von Wohlbefinden, Ruhe und tiefer Entspannung zu überbringen

Balinesische Gesichtsmassage 25 Min. CHF 50

Stärkt die Gesichtsmuskeln, versorgt die Haut mit Sauerstoff und revitalisiert die Haut. Exotische Aromen entspannen Körper und Geist.

Balinesische Rückenmassage 30 Min. CHF 50

Manuelle Massagetechniken und die Wärme von heißen Steinen lindern Muskelverspannungen und Schmerzen und sorgen für eine wohltuende Entspannung.

Balinesische Fussmassage 25 Min. CHF 50

Eine traditionelle Fuß- und Wadenmassage nach javanischen und balinesischen Techniken. Die tiefe Handpresse, Akupressur- und Reflexzonenele-

Upanaha Sveda

30 Min. CHF 50

Upanaha Sveda ist eine besondere regenerierende, wohltuende Rückenmassage mit warmen Öl, welche die Rückenmuskulatur stärkt und die Kraft entlang der Wirbelsäule wieder fließen lässt.

Padabhyanga

30 Min. CHF 50

Unsere Füße tragen uns durch das Leben. Mit warmen Kräuterölen werden die Füße harmonisiert und belebt.

Shiroabhyanga

40 Min. CHF 65

Der Kopf wird im Ayurveda auch als „Tor des Himmels“ bezeichnet. Eine Massage des Kopfes berührt die innere Welt: Spannungen lösen sich in Wohlgefallen auf, die Sinne öffnen sich, die Durchblutung wird gefördert und Haarwurzeln von alten Talgschichten befreit.

mente verbessern die Blut- und Lymphzirkulation. Zudem werden Schwellungen durch die Massage reduziert. Perfekt für schwere, geschwollene Beine.

Philippinische Körpermassage

50 Min. CHF 100 (nur Körper)

80 Min. CHF 150 (Körper, Kopf & Gesicht)

Die philippinische Massage kombiniert die thailändischen, Shiatsu und philippinischen Massagetechniken. Sie besteht darin, ausgewählte Körperbereiche zu kneten und auszustreichen. Es ist eine natürliche Heilung und entspannende Therapie mit Anti-Stress-Eigenschaften. Löst Muskelverspannungen und versetzt den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung.

Globale orientalische Massage

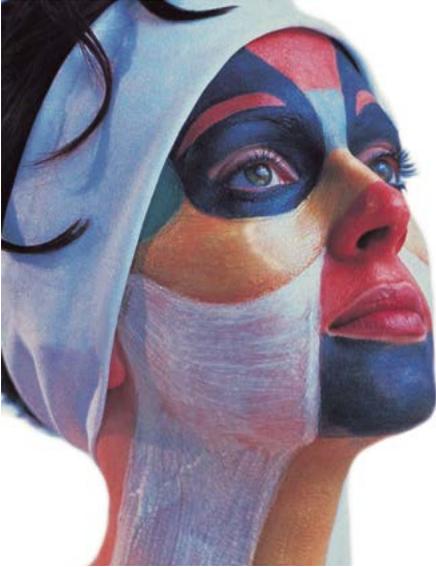
75 Min. CHF 130 (mit Kopf)

Eine Kombination aus Ayurveda, Thai, Hawaiian, Bali, Filipino und Shiatsu-Techniken. Sie bietet einen langfristigen Entspannungszustand.



Beautybehandlungen

Power-Kosmetik-Phytobiodermie
Phytobiodermie- die Yin/Yang Ganzheitskosmetik nach den chinesischen 5 Elementen.



Phytodermie hat für alle Hautprobleme die richtige Lösung! Diese energetische Kosmetik bekämpft nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursache. Mit dem Wissen von Yin & Yang über die chinesischen 5 Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser werden die Probleme an der Wurzel gepackt!

Wenn die Energieströme im ganzen Körper durch Einflüsse wie Witterung, Bewegungsmangel, Ernährung und Stimmung in Ungleichgewicht geraten, zeigen sie die Auswirkung in Form von kosmetischen Problemen und Figurproblemen auf den Reflexzonen des Gesichts und Körpers. Zudem werden jedem Element bestimmte „typische“ Schwächen zugeordnet. Phytodermie packt die Probleme bei der Wurzel, da die Ursache und Auswirkung behandelt werden.

Die Reflexzonen-Maske aus farbiger Tonerde kann folgendes bewirken: Harmonisierung der Energien, Rückbildung von Schwellungen und Rötungen, bessere Durchblutung blasser Stellen, Glättung von Fältchen, Entschlackung von Akne und Zonen mit Unreinheiten, Anregung der Zellregeneration.

Der gezielte Einsatz von Tonerde, ätherischen Ölen, Algen, Mineralsalzen, Getreideölen und besonders die Behandlungen mit Farb-Produkten wirken ausgleichend und helfen die kosmetischen Probleme wieder in den Griff zu bekommen.

Element Holz: Frühling 05.02. - 17.04. ölige Haut, Mitesser, Milien, Pigmentflecken, ölige Kopfhaut & Haare, Reiterhosen und Cellulite an den Oberschenkeln aussen und Energiezirkulationsprobleme

Element Feuer: Sommer 06.05. - 19.07. Rötungen, empfindliche Haut, Hitze und Transpiration an Gesicht, Kopfhaut und Dekolleté, Couperose, gerötete Kopfhaut, Nachfetten an den Kopfsseiten, Besenreiser und arterielle Blutzirkulationsprobleme

Element Erde: zwischen den Jahreszeiten 18.01. - 04.02. / 18.04. - 05.05. / 20.07. - 06.08. / 21.10. - 07.11. Unreinheiten, verschlackte Haut, Akne, Psoriasis, grosse Poren, fettige, schuppige und unreine Kopfhaut, Cellulite, Gewichtszunahme an der Körpermitte und Lymphzirkulationsprobleme

Element Metall: Herbst 07.08. - 20.10. trockene Haut, blass und schlecht durchblutete Haut, trockene Kopfhaut und Haare, schwere Beine, hoch liegende Venen, venöse Blutzirkulationsprobleme

Element Wasser: Winter 08.11. - 17.01. Vitalitätsmangel, Tonusmangel, fahle Haut, Falten, kraftloses Haar, Haarausfall

Energetisches Face-Lifting 80 Min. CHF 130
Mit Farblicht-Akupunktur, Farblichtdrainage, Farbtonerdemaske, Chakrenbestrahlung, Mineralsalz-Ampulle, Farbaromaöl.

5-Element Gesichtsbehandlung
80 Min. CHF 120
Entspannung mit ätherischen Ölen und Farblicht, Tiefenreinigung, Algenmaske, Farblicht Energiedrainage, Farbtonerdemaske, Mineralsalz-Ampulle zum Feuchtigkeitsaufbau.

Beautybehandlungen

Reflexzonen Gesichtsbildung mit Chromarhythmic-Stimulation

50 Min. CHF 100

Rötungen, Schatten, Fältchen werden reduziert, Harmonisierung mit Farblicht, Augenlifting, Reflexzonenmaske.

Farblicht-Rhythmic-Drainage 50 Min. CHF 100

Entschlackt die Haut, festigt und strafft das Gewebe nachhaltig

Farbtonerde-Reflexzonenmaske

mit Farblichtbad 50 Min. CHF 100

Natürliche Tonerde wird nach der chinesischen Lehre der 5 Elemente an den Gesichtsreflexzonen eingesetzt. Für ein energetisch ausgeglichenes Hautbild und einen frischen Teint.

Phytobiodermie 110 Min. CHF 160

Schlankheits- und Cellulite-Behandlung

mit Farblicht-Rhythmic-Energiedrainage

Aktive Energieanregung der Reflexzonen des Körpers, gegen Cellulite und Fettpölsterchen, Entspannungstherapie

Busenlifting 40 Min. CHF 80

Reflexzonen-Kopfhautbehandlung 30 Min. CHF 60

mit Farbtonerde-Maske und Chroma-Rhythmic-Stimulation. Zur Zellversorgung der Haarwurzeln und Kopfhaut

Phytobiodermie Augenlifting 15 Min. CHF 30

Für einen strahlenden Blick, gegen Tränensäcke und Augenschatten.

Phytobiodermie 10 Min. CHF 20

Energetisches Farblicht-Face-Lifting

Phytobiodermie Blitzlifting 5 Min. CHF 10

Einzelbehandlungen

Wimpern färben CHF 25

Brauen färben CHF 25

Brauenkorrektur CHF 25

Haarentfernung mit warmem Wachs

- ganzes Bein und Bikini CHF 75

- halbes Bein CHF 45

Manicure mit Lackieren CHF 50

Manicure ohne Lackieren CHF 45

Fusspflege mit Lackieren CHF 60

Fusspflege ohne Lackieren CHF 55

Epilation CHF 11 – 85

Nägelkosmetik

Nagelmodelage ohne French CHF 100

Nagelmodelage mit French CHF 110

Nagelmodelage mit Nailarts CHF 120

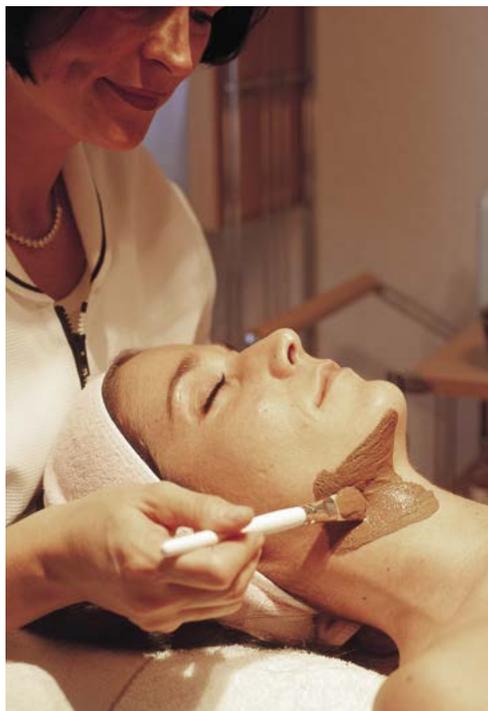
Auffüllen ohne French CHF 50

Auffüllen mit French CHF 60

Auffüllen mit Nailarts CHF 70

Hairstyling:

Unsere Friseurin ist jederzeit für Sie da.



Bäder in der Isha-Wanne

Isha bedeutet fernöstliche Unterwassermassage. Sie hat sehr viel Ähnlichkeit mit der Akupunktur. Diese Wanne wurde von einem Ärzteteam entwickelt. Eine anschliessende Ruhezeit von mindestens 30 Min. ist zu empfehlen.

Meersalzschwebepad (Floating) 20 Min CHF 50
Hochkonzentriertes Salz aus dem Toten Meer. Löst Stress und Alltagshektik in kurzer Zeit. Ein einzigartiges Erlebnis der Schwerelosigkeit.

Fango-Bad 60 Min. CHF 55 für 1 Pers.
CHF 95 für 2 Pers.
Schönheitszeremoniell aus dem Orient. Die Wärmekabine wirkt sanft stimulierend und hat einen verjüngenden und straffenden Einfluss auf die Haut. Bei 50 Grad entfalten die Pflegepackungen ihre volle Wirkung und pflegen die Haut samtig weich. Die aufgetragene Heilerde wird anschliessend abgeduscht.

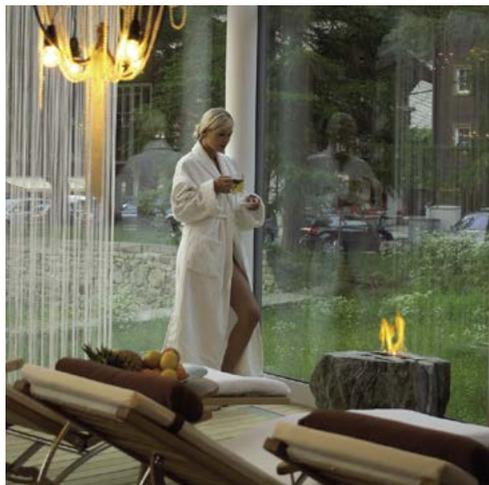
Schokobadl 60 Min. CHF 55 für 1 Pers.
CHF 95 für 2 Pers.
Durch die schokoladenartige Zusammensetzung dieser Pflegepackung ist es gleichzeitig eine herrliche Aroma-Therapie mit dem Duft frischer Schokolade. Co-Enzyme und Antioxydanten sorgen für eine Verjüngung, Straffung und Rückfettung der Haut. In der 50 Grad warmen Kabine entfalten die Pflegestoffe ihre volle Wirkung.

Saaser Kräuterbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35
Ein beruhigendes Extrakt aus wildwachsenden Bergkräutern (Johanniskraut, Schafgarbe, Frauenmantel usw.), Alkohol und Quellwasser. Das Kräuterbad wirkt beruhigend und entspannend.

Saaser Heublumenbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35
Ein Extrakt aus bis zu 300 Kräutern (wie Erika, Edelraute, Frauenmantel, Ehrenpreis, Wiesenkümmel, Salbei), Alkohol und Quellwasser. Wirkt belebend und wurde in der Volksmedizin bei Lungenproblemen und zur Förderung der Körperkräfte verwendet. Zudem wirkt es immunisierend – zum Beispiel bei Grippewellen sehr empfehlenswert!

Saaser Honig-Arvenbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35
Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlich bioaktiven Essenzen. Wirkt hervorragend bei starkem Muskelkater, regeneriert den Körper und das vegetative Nervensystem (durch die ätherischen Öle der Arve – Limoson). Der Körper wird wie ein Computer auf «stand by» gefahren und reguliert sich. Die Inhaltsstoffe des Honigs wirken leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend für die Haut.

Algen-Meersalzbad mit Unterwassermassage 20 Min. CHF 35
Die entgiftenden und entschlackenden Eigenschaften der Algen und des Meersalzes empfehlen sich besonders bei Cellulite, Durchblutungsstörungen sowie Bindegewebsschwäche.



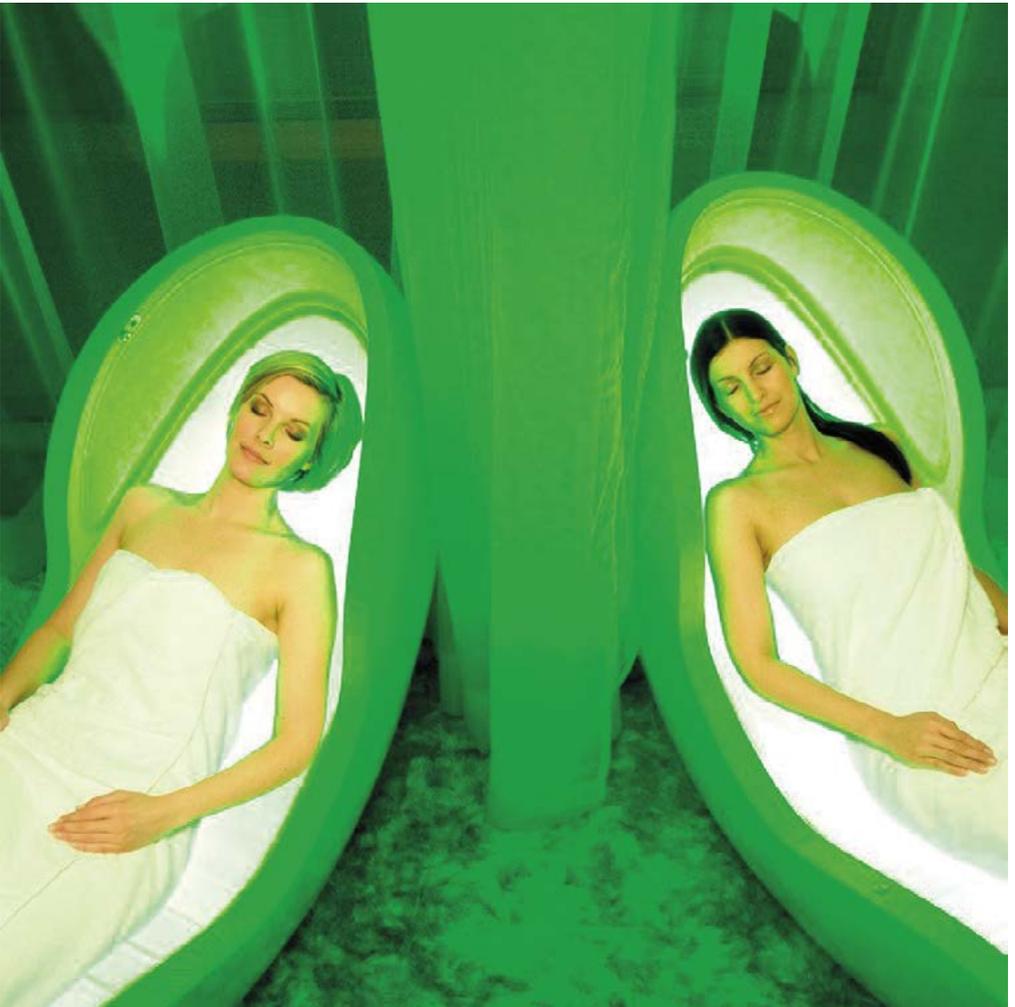
Senseliege

Senseliege

25 Min. CHF 30

Hören, Fühlen, Sehen, Riechen, Klangkonzept,
Farblicht, Stimulation der Meridiane, Aromabe-
handlung

*Öffne ab und zu das Fenster Deiner Seele,
damit die Sorgen hinaus können und die Sonne herein.*



Wellness & Beauty „Q”urlaub

TOTALCHECK

Meridian-Diagnose nach der chinesischen Medizin mit Prognos

Hier wurde jahrtausendaltes Wissen mit modernster Technologie zu einem System vereint, das eine Früherkennung von Krankheiten und Schwachstellen ermöglicht. Auf völlig schmerzlose Weise und innerhalb Minuten wird ein Bild des energetischen Zustandes des Körpers erstellt. Bereits vor 5000 Jahren haben die Chinesen festgestellt, dass die Ursache jeder Krankheit auf einen gestörten Energiezyklus zurückzuführen ist.

Meridian-Basis-Messung 35 Min. CHF 65
Prognos-Meridian-Basis-Messung des Energiehaushalts (Energemangel, Hyperaktivität, etc.)

Meridian-Totalcheck 50 Min. CHF 90
Aufspüren und messen von 15 verschiedenen Störfeldern im Bereich: Vitamine, Mineralien, Matrix (Bindegewebe), Psyche, Parasiten, Bakterien, Immunsystem, Stoffwechsel, Durchblutung

Nahrungsunverträglichkeit-Check
50 Min. CHF 90

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.



Spa Pauschalen mit Übernachtung

Wellness-Pakete (mit Übernachtung)

- Zauberhafte Wohlfühltag zu zweit
- 2 Übernachtungen mit Halbpension
 - 1 Flasche Sekt
 - Sense Liegen für zwei
 - Solebad für zwei
 - Schokofango für zwei
- Nice price: CHF 395 pro Person
Suite: CHF 470 pro Person
Loft-Suite: CHF 670 pro Person

Lomi-Lomi

- 3 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
 - 1 Hot-Stone-Massage 90 Min.
 - 1 5 Elemente Gesichtsbehandlung: Phyto 5 90 Min.
 - 1 Lomi-Lomi-Massage 60 Min.
 - 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz und Oelen 45 Min.
 - 1 Algen-Meersalzbad 20 Min.
 - 1 Honig-Arvenbad 20 Min.
- Wallis: CHF 955 pro Person
Suite: CHF 1025 pro Person

Freundinnentage

- «Freunde sind wie Sterne; du siehst sie nicht immer, aber sie sind immer für dich da.»
- 2 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
 - 1 Ganzkörper-Peeling mit Vitaminpackung
 - 1 Teilmassage
 - 1 Entspannungsbad
 - 1 Flasche Sekt zur Begrüssung
- Wallis: CHF 525 pro Person
Suite: CHF 570 pro Person

Entschlackungstage

- 3 Übernachtungen mit Halbpension (Spezialmenüs)
 - 1. - 3. Tag Entschlackungstinktur «Basensalzdrink»
 - 1. Tag Farblicht-Rhythmic-Energiedrainage zur Anregung des Lymphflusses und zur Entschlackung 60 Min.
 - 1. Tag entgiftende Lymphdrainage 80 Min.
 - 2. Tag Meersalzswebebad 20 Min.
 - 2. Tag entgiftende „Entschlackungs-Salzwickel“ 70 Min.
- Wallis: CHF 760 pro Person
Suite: CHF 835 pro Person

Just relax

- 3 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Kuchen, 5-Gang-Abendessen
 - 1 Ganzkörpermassage 45 Min.
 - 1 Fusspflege mit Lackieren 50 Min.
 - 1 5-Elemente Gesichtsbehandlung; Phyto 5 90 Min.
 - 1 Algenbad 20 Min.
- Wallis: CHF 735 pro Person
Suite: CHF 815 pro Person

Fitness Nordic-Walking

- 3 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
 - 2 Nordic-Walking-Touren (Stöcke stehen zur Verfügung)
 - 2 Sportmassagen (jeweils anschl. an Nordic-Walking-Tour) 50 Min.
 - Benützung Fitnessstower mit Hightech & TV und der Wellness-Oase
- Wallis: CHF 885 pro Person
Suite: CHF 960 pro Person



Spa Pauschalen mit Übernachtung

Anti-Stress

- 3 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
- 1 Salzwasserschwebbad (das hochkonzentrierte Salz aus dem Toten Meer löst Stress in kurzer Zeit) 20 Min.
- 1 Kinesiologie (Energitherapie) 40 Min.
- 1 Anti-Stressmassage mit Eukalyptus, Citro und Lavendel 45 Min.
- 1 Regenerationspackung (gegen Stress)

Wallis: CHF 735 pro Person

Suite: CHF 795 pro Person

Anti-Aging

- 5 Übernachtungen mit Halbpension und Nachmittagskuchen
- 5 Reflexzonen-Schlankheits-Cellulite-Behandlung 110 Min.
- 1 Anti-Aging-Salzwickel 60 Min.
- 1 Infrarot-Wave 15 Min.
- 1 Cellulite-Massage 50 Min.
- 1 Algenbad 20 Min.

Wallis: CHF 1965 pro Person

Suite: CHF 2090 pro Person

Pretty-Women

- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 3 Phytobiodermie Faceliftingbehandlungen, je 90 Min.
- 3 Phytobiodermie Augenliftingbehandlungen, je 25 Min.
- 3 Phytobiodermie Busenlifting, je 35 Min.
- 5 Phytobiodermie Reflexzonen-Schlankheits-Cellulite-Behandlungen, je 110 Min.

Wallis: CHF 2565 pro Person

Suite: CHF 2640 pro Person

Senioren-Vorteilswoche

- 5 Übernachtungen inklusive Frühstücksbüffet, nachmittags Suppe, Kuchen, 5-Gang-Abendessen
- 1 Willkommensapéro
- 1 Aqua-Gymnastik
- 1 Morgen-Gymnastik
- 1 Fusspflege oder Manicure
- 1 Frisör-Besuch (waschen, föhnen oder legen)
- 1 Kochstunde mit unserem Chefkoch
- Benützung der Wellnessoase

Wallis: CHF 799 pro Person

Suite: CHF 899 pro Person



Spa Pauschalen (ohne Eintritt)

Tageseintritt ohne Übernachtung CHF 50

Falls Sie Behandlungen im Mindestwert von CHF 200 pro Person buchen, bezahlen Sie für den Eintritt in die Wellness-Oase nur noch CHF 15 inkl. Bademantel, -schuhe und -tuch. Bitte vorgängig reservieren.

Reine Männersache CHF 270.00

- Phyto-5 Gesichtsbildhandlung 50 Min.
- 1 Antistress- Rückenmassage 50 Min.
- 1 Sportmassage 50 Min.
- 1 Honig-Arvenbad 30 Min.

Frauenpower CHF 255.00

- 1 Phyto-5 Gesichtsbildhandlung 50 Min.
- 1 Spa- Maniküre mit Lack 45 Min.
- 1 Saaser Honig-Arvenbad 30 Min.
- 1 Abhyanga 50 Min.

Vital für Sie CHF 310.00

- 1 Phyto-5 Gesichtsbildhandlung 80 Min.
- 1 Zurbriggen-Spezialmassage 80 Min.
- 1 Ganzkörper Vitamin Packung 30 Min.
- 1 Ganzkörper Peeling 30 Min.
- 1 Pediküre mit Lack 45 Min.

Vital für Ihn CHF 250.00

- 1 Kräuterbad mit Massage 30 Min.
- 1 Zurbriggen-Spezialmassage 50 Min.
- 1 Phyto-5 Gesichtsbildhandlung 80 Min.
- 1 Fussreflexzonenmassage 30 Min.

Wellness für Kinder

Girls Paket 2 Stunden CHF 130

- 1 Rückenmassage 30 Min.
- 1 Gesichtsbildhandlung mit Pflegeטיפps 60 Min.
- 1 Maniküre mit Lack 30 Min.

Boys Paket 2 Stunden CHF 130

- 1 Rückenmassage 30 Min.
- 1 Gesichtsbildhandlung mit Pflegeטיפps 60 Min.
- 1 Fussreflexzonenmassage 30 Min.

Schokoladenpackung für Kids CHF 45



Day Spa

Schönheitstag

CHF 215

- 1 verwöhnende Gesichtspflege 90 Min.
- 1 Fango-Bad 60 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Schoko

CHF 190

- 1 Ganzkörpermassage 55 Min.
- 1 Honig-Arvenbad 20 Min.
- 1 Schokopackung 30 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Von Kopf bis Fuss

CHF 230

- 1 kleine Gesichtspflege 60 Min.
- 1 Manicüre ohne Lackieren 45 Min.
- 1 Fusspflege ohne Lackieren 60 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Thalasso

CHF 235

- 1 Ganzkörper-Peeling mit Meersalz und Oelen 40 Min.
- 1 Algen-Meersalzbad 20 Min.
- 1 Ganzkörper-Vitamin-Packung 50 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Fitness-Teller
- Tee, frische Früchte

Lifting

CHF 240

- 1 Face-Lifting-Drainage Phyto 5 90 Min.
- 1 Busenlifting Phyto 5 35 Min.
- 1 Augenlifting Phyto 5 25 Min.
- 1 Eintritt in die Wellness-Oase 10.00 h - 22.00 h
- 1 Tee

Private-Spa (für 2 Personen)

1.5 Stunden für 2 Pers. CHF 220

- Das Meersalzschrwebebad (löst Stress und Alltagshektik in Kurzer Zeit. Zusammen mit der entspannenden Musik ein einzigartiges Erlebnis der Schwerelosigkeit)
- Die Schokopackung in der warmen Dampf-Kabine
- Relaxen mit einem Glas prickelnden Sekt im Liegeraum
- Eintritt in die Wellnessoase

Fitnesssteller

CHF 25

(mittags oder abends)



*Um ruhig zu werden, muss der Mensch aufhören zu denken
und anfangen zu träumen...*



WELLNESS & SPA PIRMIN ZURBRIGGEN

CH-3905 Saas-Almagell

Tel. +41 027 957 23 01 Fax +41 027 957 33 13

www.wellnesshotel-zurbruggen.ch pirmin.zurbruggen@rhone.ch